

6 octobre : Journée nationale des aidants

**Parents, frères et sœurs, proches de personnes en situation de handicap : aidants à vie, ils devraient avoir le droit « d'être juste » parents, frères/sœurs... !**

#LeDroitdEtreJusteParents

Le 6 octobre prochain aura lieu la journée nationale des aidants, qui a pour but de les rendre visibles, faire entendre leurs voix, et de lutter contre leur isolement. Une journée essentielle pour l'Unapei, qui défend leurs droits au quotidien. La France compte 11 millions d'aidants. Parmi eux, des aidants de personnes en situation de handicap intellectuel ou cognitif. Ils sont parents, frères, sœurs... Faute d'accompagnement professionnel pour leurs proches, leur rôle d'aidant empiète sur leur vie sociale, professionnelle, leur quotidien, et les épuise. Aujourd'hui, être parent d'un proche en situation de handicap, c'est être aidant à vie. L'Unapei rassemble des associations de parents et le soutien aux aidants fait partie de leur ADN. Cette année encore, l'association relance sa campagne #LeDroitdEtreJusteParents, et alerte sur les difficultés et la solitude ressenties par les aidants. Pour les aidants, revendiquer le droit d'être juste parent, frère, sœur... c'est fondamental ! En complément, l'association a édité un guide de l'aidant, avec l'essentiel de leurs droits en 15 fiches.

Avec cette campagne, l'Unapei met en avant plusieurs profils de proches aidant. Les témoignages reçus régulièrement montrent des situations très variées ! La pénurie de professionnels du social et du médico-social, le manque de places en établissement spécialisés et d'accompagnement adapté, rend leur quotidien encore plus compliqué. C'est, pour eux, une source de stress et d'angoisses. Pour les aider, l'Unapei se mobilise au quotidien et multiplie les combats et revendications auprès des pouvoirs publics pour faire changer les choses.

« Avec notre campagne, notre guide et les témoignages que nous recueillons chaque année, nous tentons de mettre en lumière la réalité des aidants de personnes ayant un handicap intellectuel ou cognitif. Être aidant, ce n'est pas qu'une journée de l'année, c'est une responsabilité au quotidien, et c'est bien souvent un rôle que l'on endosse à vie avec courage et détermination. Mais, les difficultés des aidants restent encore trop souvent méconnues, et eux-mêmes connaissent peu leurs droits. Au-delà des soutiens que nos associations leur apportent, la seule solution durable pour que leur situation évolue est que leurs proches aidés bénéficient d'un accompagnement adapté et de qualité ! » explique Luc Gateau, président de l'Unapei.

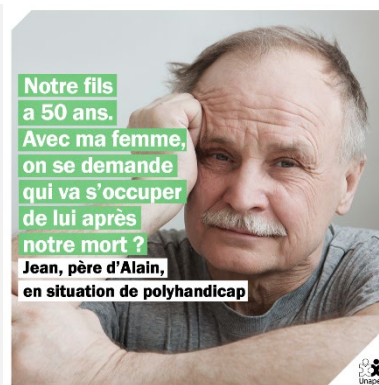
**Les aidants de personnes en situation de handicap : des parents, des frères et sœurs, avant tout**

#### Campagne #LeDroitdEtreJusteParents

Revendiquer pour les aidants #LeDroitdEtreJusteParents, c'est fondamental.

Aujourd'hui, être parent d'un proche en situation de handicap, c'est être aidant à vie.





Retrouvez la campagne de l'Unapei sur les réseaux sociaux et le site internet : <https://www.unapei.org>

« Mon frère Jean-Luc a 63 ans, il est dans un foyer spécialisé depuis ses 7 ans car il est atteint de déficience intellectuelle. A cause du manque de professionnels, on me demande régulièrement de le prendre chez moi et de m'en occuper quelques jours, notamment pendant les vacances ou week-ends. Je suis à la retraite donc je peux le faire, mais comment faire pour ceux qui travaillent ? Les professionnels sont à bout... et les aidants aussi. J'ai demandé une place dans une structure plus adaptée à son âge car son foyer ne pourra plus l'accueillir quand il ne pourra plus travailler, mais il y a une liste d'attente... que va-t-il devenir ? » **Maryse, 65 ans.**

### L'Unapei a édité un guide pour apporter des réponses concrètes

Comment puis-je demander un congé à mon employeur pour m'occuper de mon fils porteur de trisomie 21 ? Vais-je avoir des droits à la retraite en tant qu'aidant ? Pourrais-je bénéficier d'une formation ?

Être aidant familial d'une personne en situation de handicap intellectuel peut se comparer à un parcours du combattant. Et très souvent toute sa vie durant. Pour que chacun connaisse ses droits, dispose de conseils et d'informations pratiques, l'Unapei a réalisé un guide complet, composé de 15 fiches pratiques regroupées en trois thématiques majeures : la vie professionnelle, la vie personnelle et familiale, la retraite.

Prix 14€ (-5% pour tout adhérent à une association du réseau Unapei)  
Il est possible de commander le guide via [le site de l'Unapei](http://www.unapei.org)



#### A propos de l'Unapei

Mouvement citoyen de 900 000 personnes en situation de handicap, familles, amis, professionnels et bénévoles, l'Unapei œuvre, depuis 60 ans, pour que les personnes en situation de handicap intellectuel et cognitif (Troubles du Neuro Développement dont notamment le Trouble du Développement Intellectuel et le Trouble du Spectre de l'Autisme), en situation de handicap psychique ou de polyhandicap accèdent aux mêmes droits que tous. L'Unapei s'engage pour une société solidaire, ouverte à tous et respectueuse des différences et du libre-choix des personnes concernées. Son réseau de 350 associations membres innove sur tous les territoires et construit des solutions d'accompagnement évolutives et adaptées à chaque étape de la vie des personnes en situation de handicap pour agir contre l'isolement et l'exclusion sociale. Chaque année 15 000 enfants naissent avec un handicap intellectuel dont la moitié avec des déficiences sévères.  
<http://www.unapei.org>

#### CONTACTS PRESSE

Agence Etycom – Aelya Noiret – [a.noiret@etycom.fr](mailto:a.noiret@etycom.fr) - 06 52 03 13 47