

A photograph of a middle-aged man with grey hair and glasses, smiling broadly. He is wearing a grey cardigan over a patterned shirt and dark trousers. He is leaning on a metal fence in a rural setting with a wooden building and a green field in the background.

ÂGE & HANDICAP

Les initiatives du réseau Unapei



**Pour suivre l'actualité du réseau,
abonnez-vous à notre newsletter**



CE LIVRET A ÉTÉ RÉALISÉ GRÂCE AU SOUTIEN DE :



Directrice de la publication : Marie-Aude Torres Maguedano
Rédacteurs : Laure Buquet - Cerise Vincent-Bourgeois - Jeanne Guarato - Yann Le Berre - Christophe Magnant
Impression : Sipap Oudin ; Crédit photos : Audrey Guyon ; Conception Graphique : Sarah Laaroussi
© Unapei 2025

AVANT-PROPOS

L'espérance de vie progresse pour l'ensemble de la population française, y compris pour les personnes en situation de handicap. Cependant, pour ces dernières ainsi que leur famille, **le vieillissement s'accompagne de réalités spécifiques**, souvent ignorées dans la société ou insuffisamment prises en compte par les politiques publiques. Ce sujet, encore trop invisible ou tabou, mérite une attention accrue.

Partout en France, les associations du réseau Unapei démontrent qu'il est possible d'agir. Elles développent **des solutions concrètes** pour répondre aux nombreux défis liés à l'avancée en âge des personnes en situation de handicap. Ces initiatives portent notamment sur le lien social, la santé, la prévention, l'adaptation des accompagnements ou de l'habitat, la préparation à la retraite ou encore la recherche. Dans la grande majorité des cas, elles sont construites en partenariat avec des acteurs de droit commun, illustrant ainsi **la force de la coopération**.

Comment mieux anticiper les effets du vieillissement dans tous les aspects de la vie ? Comment renforcer l'autonomie, améliorer la qualité de vie et préparer sereinement l'avenir des personnes concernées et de leurs proches ? Autant de questions auxquelles nos associations membres s'efforcent d'apporter des réponses par l'action.

Les 52 initiatives présentées dans ce livret illustrent la diversité et la richesse des projets menés : certains sont encore expérimentaux, d'autres déjà bien structurés. Tous ont en commun une volonté forte de **favoriser le bien vieillir** et d'incarner, de manière très concrète, **les valeurs du vivre-ensemble**.

Ces réalisations, nous l'espérons, seront pour vous autant de sources d'inspiration. N'hésitez pas à entrer en contact avec les associations pour en savoir plus ou partager vos propres expériences.

Faire réseau, c'est aussi partager les idées et les réussites. Merci à toutes celles et tous ceux qui, par leur engagement, contribuent à cette dynamique collective.



SOMMAIRE

LES INITIATIVES DU RÉSEAU UNAPEI 6

LES RESSOURCES 34

Guide « Handicap et avancée en âge » 35

Canopée 36

Un avenir après le travail 37



Les initiatives

du réseau Unapei

UN JOURNAL ET UNE BD POUR TISSER DES LIENS



INITIATIVE

Au foyer Claude Meyer, les résidents — des adultes de plus de 45 ans en situation de handicap intellectuel — partagent désormais leurs histoires grâce à un journal *Nous sommes les Meyer* et une bande dessinée. À travers ces publications, les résidents racontent leur quotidien, leurs activités au sein du foyer et leurs sorties. Ils partagent aussi des anecdotes et des moments de vie qui rythment leurs journées, leurs projets. Ce projet met à l'honneur ce qu'ils vivent ensemble au foyer et en dehors du foyer, et donne ainsi une visibilité sur la richesse de leur quotidien, tout en ouvrant une fenêtre sur leur univers.



FORMAT

Les résidents réalisent eux-mêmes le journal et la bande dessinée avec leurs éducateurs et l'aide d'un ordinateur. Ensemble, ils choisissent les sujets : photos, dessins, recettes ou actualités dont ils souhaitent faire part à leur entourage pour leur donner des nouvelles récentes. Pour la bande dessinée, les éducateurs utilisent un outil numérique qui met en scène des moments de vie des résidents, comme le carnaval ou les activités sportives. Les résidents participent en coloriant les planches ou en imaginant les dialogues des personnages. Une fois terminées, ces BD sont aussi envoyées aux proches. Une version vidéo est proposée aux résidents qui ne savent pas lire. Ce travail collectif permet aux résidents de parler de leur quotidien de façon créative et de garder le lien avec leur entourage.



IMPACTS

Ce projet offre aux résidents du foyer Claude Meyer une opportunité de s'exprimer autrement. Cette activité stimule leur mémoire, leur concentration et leur motricité, tout en valorisant leur parole. Elle leur permet aussi de renforcer le lien avec leurs proches. En recevant régulièrement ces supports, familles et tuteurs restent informés et connectés à la vie du foyer, malgré l'éloignement ou les difficultés de communication liées à l'âge et au handicap. Ce lien nourrit le bien-être de chacun, en maintenant une relation vivante entre les résidents et ceux qui comptent pour eux.

ACPEI (51)

Nombre de personnes concernées : NC

Âge moyen : +45 ans

Date de mise en place : 2019

Contact :
siege-social@acpei.pro
03 26 21 80 22

En savoir plus :
<https://www.acpei.org/>

« APRÈS-PARENTS » : UN RÉSEAU EXPÉRIMENTAL D'ÉCOUTE ET D'ANTICIPATION



INITIATIVE

Le projet expérimental «Après-parents», déployé dans le Finistère, a mis en place un réseau de 15 travailleurs sociaux appelés «Référénts Après-parents». Cette initiative visait à offrir aux familles un espace de dialogue et d'accompagnement autour d'une question souvent taboue : que deviendra leur enfant en situation de handicap lorsqu'ils ne pourront plus l'accompagner ? Sur demande, les familles pouvaient rencontrer un référent pour parler de l'avenir, anticiper les démarches à engager, et amorcer une réflexion sur le long terme. Ces professionnels avaient pour mission d'écouter, de comprendre les contextes familiaux, d'identifier les inquiétudes des parents, de les conseiller et de les soutenir, avec bienveillance et sans urgence, dans une démarche progressive.



FORMAT

Menée sur 15 mois, l'expérimentation a permis à plus de 120 familles de bénéficier de ce nouveau service. La démarche a été co-construite avec les parents, en collaboration avec l'association Tag29, experte en design social. Le réseau était composé de 15 travailleurs sociaux mis à disposition par 9 structures locales (MDPH, Clic, organismes tutélaires...). Ces professionnels se sont réunis régulièrement pour partager leurs pratiques, ajuster leurs postures et définir ensemble les contours du service en cours de création. Pour garantir la coordination et la protection des données personnelles, l'outil numérique Gwalenn a été utilisé tout au long du projet.



IMPACTS

Un livret «Après-parents» a été conçu pour aider les familles à anticiper l'avenir et soutenir les professionnels dans leurs échanges avec les aidants. Pour favoriser l'essaimage de cette initiative, un partenariat a été établi avec l'Ansa (Agence nouvelle des solidarités actives) afin d'en définir les conditions de déploiement dans d'autres territoires. Un guide sera diffusé fin 2025 à cette fin. Par ailleurs, une évaluation est en cours, menée par deux sociologues de l'Université de Brest. Elle porte sur les besoins exprimés par les parents, leur satisfaction, ainsi que sur le retour d'expérience des professionnels investis dans cette nouvelle fonction d'aide aux aidants. Si le projet s'adresse en priorité aux familles, il contribue également à améliorer le parcours de vie des personnes en situation de handicap.

ADAPEI 29

Nombre de personnes concernées :
120 familles participantes

Âge moyen : NC

Date de mise en place : 2022

Contact :
Jean-François Quillien
adapei29@wanadoo.fr
02 98 55 51 43

En savoir plus :
<http://www.adapei29.fr/>

INCLUSION ET BIEN-ÊTRE EN PARTAGE AVEC L'ARPAQ



INITIATIVE

De nombreux travailleurs d'Esat qui partent à la retraite se retrouvent souvent isolés et sans activité, en établissement, chez leurs parents ou en appartement. Pour rompre cet isolement, l'Adapei 29 a rencontré en 2022 l'Association des retraités et personnes âgées de Quimper (ARPAQ), qui propose des activités telles que des promenades, des jeux de société, des ateliers cuisine ou de la gymnastique sur chaise. Ensemble, ils ont élaboré le projet de permettre aux retraités en situation de handicap de prendre part aux ateliers et sorties de l'ARPAQ, en milieu ordinaire.



FORMAT

Pour construire ce projet, les éducateurs ont tout d'abord présenté l'idée aux personnes en situation de handicap à la retraite. Ils ont ensuite visité l'ARPAQ pour découvrir le lieu et les activités proposées. Chacun a pu choisir celles qui lui plaisaient, selon ses envies. Certains se montraient hésitants à rejoindre un groupe inconnu, puis avec le soutien des éducateurs, les retraités en situation de handicap ont progressivement noué des liens avec les autres membres de leur groupe. Ils les ont invités chez eux pour leur faire découvrir leur lieu de vie. Cette démarche a permis de créer des relations durables entre personnes avec et sans handicap. Tous ont appris à se connaître, à partager et à dépasser leurs appréhensions. L'inclusion s'est construite pas à pas, dans le respect de chacun.



IMPACTS

Le projet mené avec l'ARPAQ est une belle réussite. Dix personnes en situation de handicap ont intégré les activités proposées. Ces moments partagés ont favorisé l'inclusion, le bien-être et le lien social. Cette réussite n'aurait peut-être pas été la même sans Gilbert, un éducateur spécialisé à la retraite et membre de l'Adapei 29. Grâce à son expérience, il a su rassurer les responsables de l'ARPAQ, les établissements partenaires et surtout les participants. Son implication a garanti un cadre sécurisant, permettant à chacun de s'épanouir sereinement. Ce projet illustre combien l'engagement et l'accompagnement adaptés favorisent l'accès de tous à des activités de loisirs de qualité. En 2022, le projet a été récompensé par le prix de la solidarité de la Ville de Quimper.

ADAPEI 29

Nombre de personnes concernées : 10

Âge moyen : NC

Date de mise en place : 2022

Contact :
adapei29@wanadoo.fr
02 98 55 51 43

En savoir plus :
<http://www.adapei29.fr/>

BIEN VIEILLIR : UN OUTIL POUR MIEUX REPÉRER, MIEUX ACCOMPAGNER



INITIATIVE

L'avancée en âge des personnes en situation de handicap engendre des besoins parfois complexes auxquels les équipes chargées de leur accompagnement ne savent pas toujours répondre. Parce que l'information et la formation manquent sur ce sujet, faute d'une mobilisation adéquate de partenaires médicaux, l'Adapei 35 a initié un groupe de travail pour structurer son propre outil de diagnostic et d'évaluation.



FORMAT

Ce groupe de travail composé d'une médecin gériatre, d'une médecin généraliste, toutes deux membres d'une CPTS (communauté professionnelle territoriale de santé), et de professionnels issus de plusieurs établissements d'un même dispositif d'habitat (3 foyers de vie), a été constitué pour coconstruire un outil de repérage et d'évaluation des signes du vieillissement à destination des professionnels et du corps médical. A partir de ces évaluations, un diagnostic pourra être posé, et une orientation, proposée. Dans un second temps, la rédaction d'un répertoire des ressources (partenaires, structures...) est envisagée.



IMPACTS

L'anticipation des besoins par un parcours d'accompagnement adapté est de nature à rassurer les parties prenantes. Cette réflexion globale donne aussi du sens au travail des équipes et améliore la coordination du projet de chaque personne en situation de handicap, dans le maintien de ses compétences et dans l'adaptation à son environnement.

ADAPEI 35

Nombre de personnes concernées : 180

Âge moyen : 40-75 ans

Date de mise en place : 2024

Contact :
siege@adapei35.asso.fr

En savoir plus :
<https://www.adapei35.com/>

UNE JOURNÉE AU VERT POUR BOUGER ET CULTIVER L'ENVIE



INITIATIVE

À la résidence L'Archipel – Maison pour l'autisme, le sport est bien plus qu'une activité : c'est un levier de santé, de motricité, d'inclusion et d'épanouissement. L'un des axes fondamentaux du projet de l'établissement vise à maintenir et à développer les capacités motrices des résidents et à leur offrir un large panel d'activités, pour susciter l'envie de découvrir et d'apprendre. Tous les deux ans, il organise avec l'équipe sportive interne une journée tournée vers les activités de pleine nature au lac du Lambon pour promouvoir les bienfaits du sport sur la santé physique et psychique. Elle est destinée à toutes les personnes adultes porteuses d'un handicap qui sont hébergées dans une structure de la région Poitou-Charentes.



FORMAT

Une fiche d'inscription est envoyée à tous les établissements médico-sociaux participants afin de pré-inscrire les résidents volontaires. Chaque personne peut essayer 2 types d'activités encadrées (le canoë, le pédalo, l'escalade, le paddle, le tir à l'arc) et/ou en libre accès (deux parcours de randonnées balisés, du vélo poussoir, une tyrolienne, des jeux de lancer, des jeux en bois). La journée est encadrée par des professionnels des sports de pleine nature et du sport adapté. Des familles et des bénévoles aident à l'organisation générale. Plusieurs seniors handicapés de L'Archipel accompagnés de plusieurs jeunes participent à l'organisation de la manifestation pour confectionner des panneaux d'activités et d'orientation sur le site, installer du matériel sportif, des tables et des chaises...



IMPACTS

Cette journée est plébiscitée par tous parce qu'elle renforce l'estime de soi. S'essayer à de nouveaux sports demande de surpasser ses craintes pour certains, récompensés par l'expérimentation de nouvelles sensations et le partage d'un moment collectif et festif. Du côté des familles, les retours sont très positifs aussi : certaines se disent impressionnées par ce que leurs proches sont capables de réaliser compte-tenu de l'âge avancé de certains d'entre eux.

ADAPEI 79

Nombre de personnes concernées : 300

Âge moyen : NC

Date de mise en place : NC

Contact :
adapei79@adapei79.org

En savoir plus :
<https://adapei79.org/>

AIMÉ*, 70 ANS : TISSER DU LIEN AUTREMENT



À 70 ans, Aimé*, résident L'Archipel – Maison pour l'autisme à Melle, géré par l'Adapei 79, est passionné de cinéma et de chanson française. Autrefois très actif, les signes d'un ralentissement ont été progressivement observés. Fatigue, repli, désir de solitude : l'équipe de l'association a considéré ce changement avec attention et a proposé, avec sa famille, de repenser son accompagnement. Pour maintenir le lien social dans un cadre apaisé, un partenariat avec l'Ehpad de Melle a vu le jour. Désormais, Aimé participe à des rencontres régulières avec les résidents de l'Ehpad autour d'un café et de la lecture du journal *Vite Lu*, magazine accessible de l'association Lilavie. Même lieu, même accueil, mêmes visages : un rituel sécurisant où il partage souvenirs et centres d'intérêt avec d'autres résidents. Ce projet incarne la volonté de l'Adapei 79 de **mutualiser les ressources** entre établissements pour mieux accompagner le vieillissement. En tissant ces passerelles, l'association développe **une expertise croisée, au service d'un accompagnement ajusté, évolutif et humain.**



*Le nom a été modifié

MOT-CLÉ: **HABITAT ADAPTÉ**

UN FOYER SUR-MESURE POUR LES + 45 ANS



INITIATIVE

L'Adapei 79 a créé un foyer de vie dédié aux personnes en situation de handicap de plus de 45 ans, dont le rythme de vie et les besoins n'étaient plus compatibles avec les plus jeunes résidents. Ce foyer est intégré à un Ehpad situé à proximité pour faciliter les liens, à un centre de loisirs pour le partage de moments de convivialité et à une maison de santé, en cas de nécessité.



FORMAT

Le foyer de vie a été conçu pour garantir le confort (mobilier adapté, chambres spacieuses et lumineuses) et la sécurité de ses résidents dont le vieillissement peut entraîner des changements. A taille humaine, il est dimensionné pour accueillir 12 personnes de manière permanente et 2, de manière temporaire. Une équipe de professionnelle est présente au quotidien, structurée autour d'un planning d'activités variées. Des activités en commun avec l'Ehpad sont organisées pour initier une continuité de parcours, les repas, assurés par l'Ehpad et la surveillance de nuit, aussi. La plupart des décisions qui ont présidé aux choix du lieu, de l'aménagement et des activités ont été concertées avec les résidents.



IMPACTS

Un quotidien plus agréable, un cadre de vie serein et adapté à leur âge, un lien fort avec l'Ehpad et la maison de santé : les résidents témoignent de leur satisfaction d'avoir déménagé pour un lieu qui leur ressemble et qui leur propose une ouverture sur l'Ehpad d'un côté et le centre de loisirs, de l'autre, avec les enfants. Les professionnels de santé louent la complémentarité des services entre le foyer et l'Ehpad qui participent d'une bonne anticipation des besoins. La mixité des publics et des équipes qui les accompagnent est précieuse au partage d'expériences et à l'enrichissement des connaissances mutuelles.

ADAPEI 79

Nombre de personnes concernées : 12

Âge moyen : +45 ans

Date de mise en place : 2024

Contact :
adapei79@adapei79.org

En savoir plus :
<https://adapei79.org/>

MOT-CLÉ: **HABITAT ADAPTÉ**

UN ACCUEIL FAMILIAL SÉQUENTIEL, INDIVIDUALISÉ ET COCONSTRUIT



INITIATIVE

L'accueil familial offre à des personnes en situation de handicap intellectuel vieillissantes un cadre de vie plus personnalisé, au sein d'une famille salariée de l'établissement. L'accueil se fait de façon séquentielle, d'un à cinq jours par semaine, avec une semaine de répit mensuelle pour les accueillants. Pendant ce temps, la personne est accueillie dans un établissement (foyer de vie, Ehpad) ou chez un autre accueillant familial. Les week-ends et les vacances sont organisés selon ses souhaits. Ce projet d'accueil est construit collégialement, avec la personne bénéficiant d'une notification MDPH (foyer de vie), son aidant familial, son représentant légal, la famille accueillante et l'établissement.



FORMAT

Concrètement, le lien et la continuité de l'accompagnement sont assurés entre les différents intervenants, grâce à un dossier partagé sur le logiciel Netvie (mise à disposition de tablettes numériques par l'établissement). Un cahier de transmission est utilisé pour les échanges avec l'Ehpad. Une fois toutes les trois semaines, le chef de service et les accueillants familiaux se réunissent pour faire un point. Ces derniers participent aux synthèses et à la signature du projet individualisé de chaque personne. Au préalable, un conventionnement avec un Ehpad de secteur doit être formalisé pour bénéficier d'une place permanente. Enfin, un accord légiférant sur le fonctionnement d'un accueil familial salarié de l'établissement devrait être bientôt signé.



IMPACTS

Grâce à ce type d'accompagnement, le rythme et le pouvoir d'agir de chaque personne sont respectés. Du côté des professionnels, la charge de travail est différenciée et s'effectue au profit de personnes qu'ils ont le temps de mieux connaître. Les proches, eux, apprécient n'avoir qu'un seul interlocuteur.

ADAPEI 91 / MAISON VALENTINE

Nombre de personnes concernées : 12

Âge moyen : À partir de 45 ans (40, sur dérogation)

Date de mise en place : 2015

Contact :
direction@maisonvalentine.fr
secretariat@adapei91.fr

En savoir plus :
<https://adapei91.fr/>

MOT-CLÉ : **HABITAT ADAPTÉ**

ÉVITER LES RUPTURES DE PARCOURS : 12 PLACES ADAPTÉES EN EHPAD



INITIATIVE

En 2022, le Conseil départemental de Vendée a lancé un appel à manifestation d'intérêt pour créer des Unités pour personnes handicapées âgées (Upha) au sein d'Ehpad, en adaptant 12 places d'accueil pour des personnes présentant des besoins en soins et une perte d'autonomie liée à l'âge. Objectif : éviter les ruptures de parcours en facilitant le passage des foyers (FH, FV, FAM) vers l'Upha, puis éventuellement vers l'Ehpad. L'Ehpad Les Genêts en Fleurs (CCAS des Herbiers) a été retenu, avec un modèle coopératif développé avec le Centre d'habitat Adapei-Aria Vendée, bâti sur les échanges de pratiques et la confiance entre équipes.



FORMAT

L'initiative s'appuie sur une coopération étroite entre l'Ehpad et le Centre d'habitat Adapei-Aria Vendée pour sécuriser le parcours des personnes en situation de handicap vieillissantes. Elle vise à rassurer les familles grâce à des réunions d'information incluant des témoignages de proches ayant déjà vécu ce changement. Les équipes des deux structures ont croisé leurs pratiques via des rencontres et une collaboration renforcée. Un professionnel de l'association a intégré temporairement l'Upha pour accompagner son ouverture, tandis qu'un accompagnement des équipes est assuré à chaque entrée en Upha. Une convention formalise ces échanges. Elle inclut le partage de compétences, des formations communes et une évaluation préalable des futurs résidents.



IMPACTS

Pour les personnes accueillies, l'Upha offre un cadre calme qui répond à leurs attentes. Elles retrouvent des compagnons connus du Centre d'habitat et élargissent leur cercle en rencontrant de nouvelles personnes de leur âge. Pour les familles, le parcours est sécurisé sachant qu'un relais est assuré vers l'Ehpad lorsque l'état de santé de leur proche l'exige. Les professionnels, eux, voient leurs compétences reconnues et apprécient de contribuer à éviter les ruptures brutales pour les personnes qu'ils accompagnent. Sur le territoire, l'initiative contribue à faire évoluer les pratiques en lien avec l'accès aux dispositifs de droit commun.

ADAPEI-ARIA VENDÉE (85)

Nombre de personnes concernées : 12

Âge moyen : de 55 à 76 ans

Date de mise en place : 2023

Contact :
accueil@adapei-aria.com

En savoir plus :
<https://www.adapei-aria.com/>

MOT-CLÉ : **PRÉPARATION À LA RETRAITE**

UNE TRANSITION ACCOMPAGNÉE VERS L'APRÈS-TRAVAIL



INITIATIVE

En 2023, 157 ouvriers des Esat de l'Adapei des Pyrénées-Atlantiques (soit près de 18 %) avaient entre 55 et 61 ans. Pour anticiper cette arrivée massive à la retraite, l'association a engagé une réflexion de fond. Son objectif était de passer d'un accompagnement strictement individuel à un accompagnement intégrant des modalités collectives. Des professionnels ont été formés à la méthode de l'association *Un avenir après le travail* pour guider les ouvriers dans cette nouvelle étape de vie, en les aidant à se projeter sereinement dans la retraite.



FORMAT

Plusieurs actions ont été menées dans ce but, dont un groupe d'expression pour échanger entre pairs, une journée d'information sur les droits à la retraite, en partenariat avec la Carsat, une matinale ouverte à tous pour répondre aux principales questions, un atelier « Bienvenue à la retraite », animée par Néosilver, autour des retours d'expériences de personnes retraitées.



IMPACTS

Ces actions améliorent l'anticipation du projet de retraite, rassurent les personnes concernées et renforcent leur autodétermination.

ADAPEI DES PYRÉNÉES- ATLANTIQUES (64)

Nombre de personnes concernées : +100

Âge moyen : 55-62 ans

Date de mise en place : 2022

Contact :
contact@adapei64.fr

En savoir plus :
<https://www.adapei64.fr/site/>

MOT-CLÉ: **HABITAT ADAPTÉ**

LA MAPHA : UNE RETRAITE À VISAGE FAMILIER



INITIATIVE

Les Maisons d'accueil pour personnes handicapées âgées (Mapha) ont été pensées pour les ouvriers d'Esat vivant en foyer d'hébergement et leur permettre de poursuivre une vie sur site après le départ à la retraite. Créées en réponse à un vide laissé par la loi de 1975, elles sont rattachées à un foyer d'hébergement, avec un agrément et une orientation MDPH. Leurs objectifs sont de : maintenir les personnes dans leur environnement de vie habituel, assurer la continuité de l'accompagnement à la retraite et préparer, si nécessaire, une future entrée en Ehpad grâce à des partenariats spécifiques. Leur reconnaissance par les pouvoirs publics en tant que structures pour les personnes retraitées est attendue.



FORMAT

D'un point de vue pratique, les Mapha peuvent prétendre à la mutualisation de prestations dites de support (surveillant de nuit, cuisine, lingère, infirmière) et de matériels, avec les foyers d'hébergement auxquels elles sont adossées.



IMPACTS

Le principal avantage de l'accueil en Mapha est la continuité dans le parcours des personnes, ce qui les rassure considérablement elles comme leurs familles. Le respect d'un rythme de vie adapté à leurs besoins et envies peut aussi s'accompagner d'un travail de prévention en matière de santé.

**ADAPEI
DES PYRÉNÉES-
ATLANTIQUES (64)**

**Nombre de personnes
concernées :** 45

Âge moyen : 60-78 ans

Date de mise en place : 2000

Contact :
contact@adapei64.fr

En savoir plus :
<https://www.adapei64.fr/site/>

MOT-CLÉ: **ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ**

UN EHPAD INCLUSIF À LESCAR



INITIATIVE

A Lescar, l'Adapei 64 a signé une convention avec la commune pour la création d'un Ehpad accueillant des personnes en situation de handicap avec d'autres personnes âgées. Cette convention prévoit le détachement de professionnels de l'Adapei 64 à l'Ehpad et la création d'une association pour la gestion de l'Ehpad dont l'Adapei est administratrice.



FORMAT

Trois équivalents temps plein (ETP) ont été détachés de l'Adapei 64. Des animations, des prestations et aussi des locaux ont fait l'objet d'une mutualisation entre l'Ehpad et le foyer d'hébergement, au bénéfice de l'ensemble des résidents. Des formations partagées sur l'approche du handicap ou la compréhension du vieillissement ont été proposées aux équipes pour leur permettre là encore de mutualiser leurs compétences. Un projet type Semaine bleue* a été initié entre l'Adapei, l'Ehpad et le CCAS (Caisse centrale d'activités sociales).

* Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, qui depuis plus de 70 ans met en lumière la place des aînés dans notre société.



IMPACTS

La dynamique générée par cette organisation au sein de l'Ehpad satisfait non seulement les personnes accompagnées, leurs familles mais aussi les équipes.

**ADAPEI
DES PYRÉNÉES-
ATLANTIQUES (64)**

**Nombre de personnes
concernées :** 20

Âge moyen : 60-80 ans

Date de mise en place : 1995

Contact :
contact@adapei64.fr

En savoir plus :
<https://www.adapei64.fr/site/>

L'INNOVATION, LEVIER DU BIEN VIEILLIR D'IDEAS LAB



INITIATIVE

Maintenir ou accroître l'autonomie des seniors avec ou sans handicap est l'objectif d'Ideas Lab. L'initiative, portée par l'Adapei de la Meuse, propose une approche globale pour faciliter l'accès aux outils numériques adaptés, articulée autour : d'un réseau d'une vingtaine de testeurs seniors avec ou sans handicap qui évaluent des solutions numériques (domotique, équipements connectés...) en conditions réelles ; d'une plateforme en ligne (Léonard) où est présentée une cinquantaine d'outils avec leurs modes d'emploi rédigés en Falc ; d'un service d'accompagnement personnalisé pour choisir la solution ou le produit le plus adapté aux difficultés exprimées (avec possibilité de prêt et installation à domicile) ; d'un service de conception sur-mesure et enfin ; d'un Living Lab pour les entreprises qui souhaitent faire évaluer leur solution avant de la proposer sur la plateforme Léonard.



FORMAT

Ideas Lab s'appuie sur l'expertise du réseau de testeurs qui en sont aujourd'hui les ambassadeurs. Ensemble, ils ont défini leurs thématiques d'intérêt : social, accessibilité, confort, santé, sécurité, apprentissage... Leurs retours d'expérience contribuent à évaluer la pertinence des outils proposés et à garantir leur utilité sur la plateforme Léonard.



IMPACTS

Pour les personnes en situation de handicap, l'amélioration de l'autonomie, de leur aisance avec les nouvelles technologies, leur intégration en tant que membre d'un réseau dans un projet qui a du sens sont les principaux atouts d'Ideas Lab. Les aidants, eux, apprécient l'accès à une information consolidée sur la plateforme Léonard. Quant aux professionnels, ils utilisent la plateforme pour trouver de nouvelles idées d'outils et pour améliorer leur accompagnement à travers les conseils Ideas Lab. Enfin, les entreprises ont des retours qualifiés des testeurs et usagers sur leurs outils.

ADAPEI DE LA MEUSE (55)

Nombre de personnes concernées : 21

Âge moyen : NC

Date de mise en place : 2023

Contact :
contact@adapei-meuse.fr

En savoir plus :
<https://plateforme-leonard.com/>
<https://www.adapei-meuse.fr/>

LE CLUB DES PANTOUFLARDS : POUR UNE RETRAITE QUI BOUGE !



INITIATIVE

Le Club des Pantouflards, créé en 2014 à Guingamp, accompagne les personnes en situation de handicap dans la préparation de leur retraite afin de mieux la vivre. L'initiative s'articule autour de quatre axes : préparer la retraite, participer et rester actif (bénévolat avec France Bénévolat, actions de prévention santé, partenariats avec les Ehpad et réflexion sur une résidence autonomie), prendre soin de soi (ateliers bien-être, gestion du sommeil, des émotions), et changer les regards (valorisation des savoir-faire, renforcement des liens entre retraités, accompagnement des structures d'accueil).



FORMAT

L'accompagnement du Club des Pantouflards comprend notamment une aide aux démarches administratives pour faciliter l'accès aux droits (retraite, aides, santé), et un travail sur la mobilité en lien avec les sociétés de transport afin d'améliorer l'autonomie des déplacements et lutter contre l'isolement. Enfin, un volet prévention-santé s'appuie sur des ateliers (équilibre, sommeil, alimentation), des bilans de santé en partenariat avec la CPAM et l'intervention de professionnels (infirmière, diététicienne, spécialistes). Des collaborations avec les acteurs locaux (mairie, centre social, associations, Ehpad) encourage la participation à la vie locale. Des interventions et formations, notamment avec la Carsat, permettent d'anticiper et de bien vivre la retraite.



IMPACTS

Le Club produit des résultats concrets et durables pour ses membres. Elle permet de maintenir le lien social en retrouvant régulièrement d'anciens collègues de l'Esat, en accueillant de nouveaux retraités et en partageant des activités variées. Ces rencontres brisent l'isolement, favorisent les échanges et suscitent des moments agréables. Le groupe prépare ensemble des projets, organise des sorties (randonnées, événements locaux) et reste ancré dans son ancien environnement professionnel à travers des visites à l'Esat. Un fort esprit d'entraide et de veille est observé : les membres prennent soin les uns des autres, accompagnés par une aidante référente, Lydie.

ADAPEI NOUVELLES CÔTES D'ARMOR (22)

Nombre de personnes concernées : NC

Âge moyen : NC

Date de mise en place : 2014

Contact :
association@adapei-nouvelles.fr

En savoir plus :
<https://adapei-nouvelles.fr/>

UNE RETRAITE ACTIVE ET CHALEUREUSE AVEC L'EAA



INITIATIVE

Lancé en 2015, l'Espace accueil et animation (EAA) accompagne les personnes en situation de handicap vers une retraite active. D'abord nommé *Pour pas qu'on s'ennuie* puis *Club Départ*, le projet vise à prévenir l'isolement et à favoriser l'épanouissement après la vie professionnelle. Il propose des ateliers de préparation à la retraite avec l'association *Un avenir après le travail*, des sorties culturelles, de la gym adaptée avec l'Ad'APA, des ateliers cuisine avec *La Cocotte Solidaire* ou encore des sorties au restaurant ou à la plage. L'EAA encourage l'autonomie, le lien social et une meilleure qualité de vie grâce à une offre variée et des partenariats solides.



FORMAT

L'initiative s'organise de manière participative et collaborative. Les éducateurs contactent les participants pour savoir s'ils sont intéressés par les activités proposées, et sont aussi à l'écoute des idées suggérées par les intéressés. Les personnes accompagnées ont appris à organiser des sorties en autonomie : réserver, anticiper, gérer les imprévus. Elles se déplacent en transport en commun et peuvent explorer des lieux comme Pornic, accompagnés ou non d'un éducateur. Quand elles sont à l'aise avec leur mode de déplacement, elles aident les nouveaux à prendre le train et le bus. Les rencontres incluent des moments conviviaux autour du café, de la cuisine ou du restaurant. Des ateliers sur la préparation à la retraite et des séances de sport adapté avec l'Ad'APA complètent cette offre, favorisant bien-être et lien social.



IMPACTS

Les participants se sentent bien, soutenus par un environnement convivial où l'on sait que l'on retrouvera des amis. L'ambiance est agréable et chaleureuse, ce qui favorise le bien-être et le lien social. L'EAA permet aussi de briser l'isolement, tout en respectant la liberté de chacun : personne n'est obligé de participer si ce n'est pas le moment, comme lors d'un rendez-vous ou d'une journée de repos. Cette flexibilité contribue à renforcer le sentiment de confort et d'épanouissement personnel.

ADAPEILA (44)

Nombre de personnes concernées : NC

Âge moyen : NC

Date de mise en place : 2015

Contact :
savsreze@adapeila.fr
02 40 04 06 49

En savoir plus :
<https://adapeila.fr/>

PRÉPARER LES TRAVAILLEURS D'ESAT DE + 45 ANS À LA RETRAITE



INITIATIVE

Cesser sa vie professionnelle est une source de stress et d'incertitude pour tous. La plateforme Ker'Age propose avec l'association *Un avenir après le travail*, une approche préventive à destination des adultes de plus de 45 ans travailleurs ou anciens travailleurs d'Esat, vivant à domicile ou en foyer d'hébergement. L'objectif est de leur permettre de se projeter sereinement dans l'avenir et ainsi d'éviter les situations d'urgence ou de rupture.



FORMAT

Ker'Age organise et anime des ateliers collectifs entre pairs, offrant un espace de parole sur plusieurs thématiques telles que la santé (prendre soin de soi), les droits et les démarches administratives (être bien informé pour faire les bons choix), le logement (vivre au bon endroit) et la vie sociale (garder des liens sociaux et rester actif). La plateforme propose en appoint des entretiens individuels et personnalisés pour répondre à des besoins spécifiques et aider à faire des choix éclairés. Les professionnels et les familles qui accompagnent les adultes sont associés à la démarche afin d'anticiper l'isolement et de créer des liens avec les services d'appui.



IMPACTS

La collaboration avec des partenaires, tels que les CLIC, espaces seniors, CARSAT, CCAS, les hébergements seniors et autres associations, ainsi que l'intégration de la méthode proposée par *Un avenir après le travail* facilite une projection plus sereine et cohérente pour la suite du parcours de vie des retraités. Elle contribue également à renforcer le pouvoir d'agir des personnes dans leur vie.

ADAPEILA (44)

Nombre de personnes concernées : NC

Âge moyen : à partir de 45 ans

Date de mise en place :
labellisé depuis 2016

Contact :
agriensemble@adapeila.fr
kerage@adapei44.asso.fr

En savoir plus :
<https://swll.to/kerage>

LES JARDINS DE GAMBETTA, UN MODÈLE D'HABITAT PARTAGÉ



INITIATIVE

Au cœur de la ville de Nantes, l'habitat inclusif « Les Jardins de Gambetta » est né d'une volonté de mieux répondre aux besoins des personnes en situation de handicap vieillissantes et/ou de rompre leur isolement dans leur logement individuel. Grâce à un partenariat avec l'Ehpad Saint Joseph, l'Adapeila propose à la location dix studios d'un même étage dans un bâtiment neuf. Huit sont occupés par des personnes en situation de handicap et deux par des voisins solidaires de l'association Nantes Renoue. Un salon, une salle à manger, une cuisine, une lingerie et une salle d'activité sont mis en commun. Chacun participe selon ses capacités à l'entretien des espaces de vie commune avec l'aide des intervenants ainsi qu'à la préparation des repas.



FORMAT

Grâce à l'Aide à la vie partagée (AVP), une animatrice à la vie sociale et partagée se rend sur place quatre jours par semaine pour dynamiser le groupe, en prenant en compte les souhaits et besoins des huit habitants. Elle propose régulièrement des temps d'échanges collectifs, avec des outils adaptés pour favoriser la compréhension et l'expression de chacun. En lien avec les professionnels de l'Aide à domicile pour tous (ADT), l'animatrice soutient les propositions et les choix des habitants, pour une meilleure cohésion du groupe. Les habitants organisent leurs journées à leur rythme, selon leurs envies de participer à des activités ou des sorties, tout en étant accompagnés pour prévenir l'isolement. L'animatrice joue également un rôle de médiation pour faciliter la vie en groupe. Une charte du vivre ensemble a été travaillée collégialement puis traduite en Falc, préfigurant le projet de vie sociale et partagée.



IMPACTS

Grâce à cette collaboration entre les structures, les professionnels de l'aide à domicile et de l'Ehpad s'acculturent au handicap, en particulier les animateurs qui partagent des activités avec les personnes handicapées. Ces moments d'échange permettent à chacun de mieux se connaître. Du côté de l'habitat, les liens entre colocataires se renforcent : ils sortent plus facilement ensemble ou s'entraident, par exemple pour trouver un trajet. Ce dispositif valorise le pouvoir d'agir des personnes, développe leurs compétences et leur offre un environnement adapté. Le moment venu, l'intégration à l'Ehpad est facilitée puisque les lieux et le personnel sont déjà connus.

ADAPEILA (44)

Nombre de personnes concernées : 8

Âge moyen : 56-73 ans

Date de mise en place : 2017

Contact :
Cécile Favreau
c.favreau@adapeila.fr

En savoir plus :
<https://adapeila.fr/>

LES ÉQUIPES MOBILES DE MÉDICALISATION POUR UN MEILLEUR ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS



INITIATIVE

Les effets conjugués du handicap et du vieillissement nécessitent une attention particulière pour prévenir les situations à risques de rupture chez les personnes concernées. Leurs besoins spécifiques peuvent déstabiliser les professionnels et les familles. En réponse à un appel à projet de l'ARS, l'Adapeila, l'APEI Ouest 44, l'APF et Mutualité Retraite ont uni leurs expertises pour créer deux équipes mobiles de médicalisation (EMM). Leur rôle est d'intervenir auprès de personnes handicapées vieillissantes en foyer de vie ou à domicile, avec orientation Foyer Accueil Médicalisé (pour les 20-45 ans). Les EMM ont pour missions d'évaluer les capacités et limitations des personnes, de garantir leur parcours de soin, de répondre à leurs besoins médicaux, de soutenir leur maintien à domicile, d'acculturer les équipes éducatives au soin et de faciliter l'ensemble du parcours de santé.



FORMAT

L'intervention de l'EMM se déroule en plusieurs étapes, coordonnées par une infirmière qui assure le lien entre les partenaires. Une évaluation initiale est menée en binôme (infirmière coordinatrice et aide-soignante) avec la personne concernée, les professionnels et, si besoin, la famille, et qui permet de recueillir les premières informations et d'identifier des actions immédiates. L'équipe échange ensuite pour définir les axes d'intervention. Des évaluations complémentaires peuvent suivre, avec d'autres professionnels. L'équipe propose aussi des sensibilisations thématiques (épilepsie, T21/Alzheimer, douleur, vieillissement...) aux professionnels et aux personnes accompagnées.



IMPACTS

L'EMM intervient sur les trois quarts du département, auprès d'une vingtaine de foyers de vie, à domicile et dans d'autres établissements (FAH, Esat...). Cette action renforce la littératie en santé des personnes accompagnées, leur permettant de mieux comprendre leur santé et de participer aux décisions. Pour les professionnels, l'EMM apporte des ressources, renforce les compétences, soutient les équipes et réduit leur isolement. Pour les familles, elle permet une meilleure compréhension de la situation de leur proche, notamment face à la maladie ou aux troubles.

ADAPEILA (44) et APEI OUEST 44

Nombre de personnes concernées :
100 personnes par an environ

Âge moyen : + 45 ans (70%)
et - 45 ans (30%)

Date de mise en place : 2016

Contact :
Cécile Favreau
c.favreau@adapeila.fr
secretariat.asso@apeiouest44.fr

En savoir plus :
<https://adapeila.fr/>
<https://www.apeiouest44.fr/>

PRÉPARER LA RETRAITE EN ESAT : UN RÉSEAU, DES OUTILS, UNE VISION



INITIATIVE

L'avancée en âge des travailleurs en Esat nécessite un accompagnement anticipé et global vers la retraite, notamment sur le volet des ressources, souvent méconnu des familles. L'AEIM a structuré une démarche innovante en formant ses équipes d'Esat et de foyers d'hébergement, en mobilisant des partenaires comme la Carsat et en s'adossant à l'adhésion à l'association nationale Un avenir après le travail. Un réseau interne « transition retraite » d'une quinzaine de membres a été constitué pour porter cette dynamique collective et mutualiser les pratiques au sein des 35 établissements.



FORMAT

Différentes initiatives se mettent progressivement en place. Récemment, l'AEIM a accompagné plusieurs usagers à une journée de préparation à la retraite avec la Carsat et des caisses complémentaires pour établir une estimation de leurs ressources. En Esat, un « café retraite » a vu le jour pour échanger sur le sujet et amorcer des liens avec des maisons de retraites locales afin d'acculturer les professionnels. A moyen terme, le réseau « transition retraite » vise la rédaction des actions socles de l'AEIM pour accompagner ce passage, la structuration des rencontres pour le suivi pluriprofessionnel des situations complexes avec le comité de pilotage constitué de représentants d'Esat, de FESAT, d'assistantes sociales et de la directrice du service tutélaire, une plus large information des familles sur son existence, le développement de la pair-aidance et peut-être un forum « préparons notre retraite ».



IMPACTS

La prise en compte anticipée de la transition retraite, dès 50 ans, améliore l'orientation des personnes en situation de handicap vers des solutions adaptées. L'ancrage territorial, la santé, les liens familiaux et sociaux sont intégrés dans une approche globale du projet. Sérénité, anticipation et meilleure adéquation avec leur projet de vie sont observées du côté des bénéficiaires. Pour les professionnels, les réunions « transition retraite » favorisent le décroisement, la diffusion des savoirs, le partage d'expériences et la montée en compétences. Pour les proches, l'anticipation permet un dialogue régulier et une co-construction du projet de retraite.

AEIM 54

Nombre de personnes concernées : +200

Âge moyen : 50-62 ans

Date de mise en place : 2022

Contact :
aeim@aeim54.fr

En savoir plus :
<https://aeim.eu/>

ICOPE, UN NOUVEL ÉLAN POUR BIEN VIEILLIR



INITIATIVE

L'Établissement d'accueil non médicalisé (EANM) de Pennautier accueille 102 résidents dont 19 personnes en situation de handicap vieillissantes. Déterminé à les accompagner pour bien vieillir, l'établissement a intégré le programme de soins intégrés pour les personnes âgées, développé par l'OMS et baptisé ICOPE. Il s'adresse à tous les soixantenaires et permet d'évaluer la mobilité, la compréhension, la vision, l'audition, l'alimentation et le moral pour repérer, le cas échéant, les signes de fragilité chez les seniors. L'Afdaim-Adapei 11 a adapté ce bilan pour les personnes vivant avec un handicap. Des éducateurs de l'équipe ont été spécifiquement formés pour réaliser le premier niveau de dépistage ICOPE, mis en œuvre tous les six mois auprès de personnes volontaires.



FORMAT

Une fois le bilan ICOPE réalisé, chaque personne bénéficie d'un programme d'actions personnalisées pour contrer ou limiter les effets du vieillissement : activité physique adaptée (marches matinales quotidiennes, qi cong), suivi pour les soins des pieds, aménagement d'espaces, mobilier ergonomique, suivi diététique, sorties ponctuelles au restaurant, consultation audition et vue pour correction, sorties culturelles, activités détente (sophrologie, balnéothérapie, couture ...), mise en place d'un groupe de parole sur la fin de vie, temps de repos nombreux et respect du rythme et des souhaits de chacun.



IMPACTS

À la faveur d'ICOPE, le vieillissement des personnes est mieux pris en compte. Le programme a entraîné une évolution du projet de service de l'association et un meilleur respect du biorythme des personnes accompagnées au profit d'activités douces plus adaptées. Les bénéfices observés sont : une amélioration de la santé des personnes, une réduction des chutes au quotidien, des passages aux urgences et des séjours à l'hôpital. Autonomes plus longtemps, les personnes s'approprient mieux leur santé et en parlent plus facilement. Le sujet de la fin de vie est moins tabou, y compris pour les proches et les professionnels.

AFDAIM-ADAPEI 11

Nombre de personnes concernées : +19

Âge moyen : + 40 ans

Date de mise en place :
2023

Contact :
contact@afdaim.org

En savoir plus :
<https://www.icope.fr>
<https://www.afdaim-adapei11.org/>

ACTIVITÉS MOTRICES POUR TOUS AU LAURAGAIS DE MONS



INITIATIVE

L'établissement d'accueil médicalisé Le Lauragais de Mons, s'appuyant sur deux professionnels en activités sportives dans son équipe, a lancé le projet « Activités motrices pour tous », imaginé avec les personnes accompagnées et soutenu par les familles. Cette initiative vise à favoriser l'activité physique adaptée pour prévenir le vieillissement, à travers des parcours ludiques et variés, en intérieur et extérieur. Il s'adresse aux 60 adultes en situation de handicap, dont la moitié a plus de 45 ans. Il se traduit aussi par des moments conviviaux réunissant participants et accompagnants, et par un événement festif avec de la musique.



FORMAT

Une fois par an, des tests peuvent être réalisés pour évaluer la condition physique de chacun et proposer des activités adaptées. Le parcours moteur comprend des défis de différents niveaux, permettant à chacun de participer selon ses capacités, sans sentiment d'échec. Les professeurs de sport accompagnent les participants, en respectant leurs choix et leurs envies, et les professionnels apportent leur soutien tout au long du projet.



IMPACTS

Le projet, expérimenté depuis octobre 2024, atteste du plaisir manifeste ressenti par les personnes qui y prennent part (« l'ambiance est joyeuse : on rit et on passe un bon moment »). Faire du sport est bénéfique pour le corps : il aide à rester en forme et à limiter le vieillissement. C'est aujourd'hui une évidence qui gagne progressivement d'autres résidents qui souhaitent eux aussi participer. Le taux de participation actuel est de 80%.

AGAPEI (31)

Nombre de personnes concernées : 60

Âge moyen : De 22 à 68 ans (50% plus de 45 ans)

Date de mise en place : 2024

Contact :
siege-social@agapei.asso.fr
05 34 41 38 70

En savoir plus :
<https://www.agapei.asso.fr/>

L'UNITÉ DES COLLINES : UN CADRE DE VIE PENSÉ POUR VIEILLIR SEREINEMENT



INITIATIVE

Avec le vieillissement, les personnes en situation de handicap font face à une accentuation de leur perte d'autonomie et à l'apparition de nouveaux besoins physiques, psychiques et relationnels. Ces évolutions, souvent précoces et difficiles à détecter, entraînent des ruptures dans leur quotidien, avec des conséquences sur leurs liens affectifs et leur capacité à se projeter. Pour y répondre, des dispositifs d'accompagnement adaptent les pratiques professionnelles autour du repérage des signes du vieillissement, de l'ajustement des rythmes et du maintien des capacités d'autonomie. Une approche fondée sur le « care » et la réhabilitation psychosociale permet de personnaliser les suivis, en valorisant les capacités restantes et en assurant une continuité centrée sur le bien-être global des personnes.



FORMAT

Avant toute élaboration d'un Projet Personnalisé d'Accompagnement, une co-évaluation précise des besoins est menée grâce à plusieurs outils (Vineland 2, grille de démence, profil sensoriel...). Cette évaluation fine permet d'adapter les accompagnements : rythme de vie respecté, repères sensoriels, soins de bien-être, activités variées. L'unité des Collines, conçue pour accompagner 12 personnes, propose deux lieux de vie indépendants de 6 personnes chacun, un espace détente, un accès facilité aux salles d'activités et des temps collectifs choisis.



IMPACTS

Le respect du rythme de vie des résidents a permis de restaurer le plaisir dans certaines activités, comme le sport, et d'améliorer le sommeil, favorisant une meilleure disponibilité au quotidien. L'accompagnement adapté prolonge l'espérance de vie, réduit les soins en urgence et permet une fin de vie sereine dans un environnement familial. Les professionnels prennent davantage le temps avec chaque personne, privilégient les temps individuels et valorisent leur avis dans les choix quotidiens. Pour les familles, cette approche offre un soulagement dans leur rôle d'aidant, renforce leur place en tant qu'experts du vécu de leur proche et apporte de la sérénité dans les derniers moments.

APAEI D'AVRANCHES (50)

Nombre de personnes concernées : 12

Âge moyen : + 50 ans

Date de mise en place : 2017

Contact :
apaeia@apaeia.fr

En savoir plus :
<https://apaeia.fr/>

MOT-CLÉ : **VIE SOCIALE**

LA VIE APRÈS L'ESAT : SCÈNE OUVERTE SUR LA RETRAITE



INITIATIVE

Un sondage mené en 2023 auprès de 233 travailleurs en Esat a révélé un isolement social marqué : plus de la moitié ne pratiquent aucun loisir, un tiers n'a pas de relations sociales en dehors de l'Esat. Ces fragilités s'accroissent au moment de la retraite, souvent perçue comme une perte de repères. Pour accompagner cette transition, des groupes de parole ont été organisés entre 2022 et 2024, ainsi qu'un forum sur la retraite. En 2025, l'initiative prend un nouvel élan avec le projet *La vie après l'Esat, un avenir à mettre en scène*. Objectif : faire émerger la parole des travailleurs via le théâtre-forum, un outil interactif et inclusif mobilisant proches aidants et professionnels. L'idée est de provoquer une prise de conscience active face à des situations jouées sur scène, en intervenant, sous la conduite d'un médiateur garant de l'équilibre des échanges, accompagné d'une équipe de comédiens.



FORMAT

Organisé pendant une semaine, le projet *La vie après l'Esat, un avenir à mettre en scène* se décline en trois temps. Une première phase d'expression collective permet aux travailleurs seniors de partager leurs préoccupations sur la retraite, avec l'appui de la compagnie de théâtre Les Papillons Noirs. Ces échanges inspirent quatre scénettes. Vient ensuite une phase de création participative, où comédiens et travailleurs construisent et répètent ensemble les scènes. Enfin, une représentation interactive ouverte à 70 participants (aidants, partenaires, autres travailleurs) permet à chacun d'intervenir et de débattre autour des situations jouées. Ce format immersif et collaboratif favorise l'échange, l'information et la co-construction d'un avenir post-Esat plus serein.



IMPACTS

Par cet outil de sensibilisation, le projet *La vie après l'Esat* permet aux travailleurs seniors et à leurs aidants d'exprimer leurs doutes face à la retraite, d'en comprendre les enjeux et d'envisager cette transition plus sereinement. En abordant des sujets concrets – logement, santé, vie sociale, démarches – il lève les tabous, valorise les parcours de chacun et facilite la transmission d'informations. La représentation finale, en impliquant les proches et les partenaires, renforce les liens autour des personnes accompagnées. Ce format collectif favorise aussi l'émulation, l'estime de soi et la co-construction d'un avenir plus éclairé.

APAEI DE CAEN (14)

Nombre de personnes concernées : 100

Âge moyen : NC

Date de mise en place : 2025

Contact :
asso@apaei-caen.org

En savoir plus :
<https://www.apaei-caen.org/>

MOT-CLÉ : **SANTÉ ET PRÉVENTION**

CRÉER DU LIEN ET STIMULER LES SENS PAR LA MÉDIATION ANIMALE



INITIATIVE

Le développement de la médiation animale auprès de personnes en situation de handicap vieillissantes répond à des enjeux essentiels : lutte contre l'isolement social, amélioration de la santé mentale, stimulation de la mobilité, des sens et soutien dans la gestion de la douleur. Les constats de terrain et références académiques confirment la pertinence de cette approche, qui contribue à améliorer leur qualité de vie. L'action initiée par l'association vise à maintenir et développer les capacités motrices et socio-éducatives, à renforcer la motivation et l'envie, à offrir des expériences sensorielles et à favoriser leur expression. Elle stimule l'attention, la communication, le lien social avec les personnes âgées du territoire et encourage l'expression verbale ou gestuelle grâce à l'interaction avec l'animal.



FORMAT

L'action se déroule en plusieurs étapes complémentaires. Elle comprend d'abord quatre séances de médiation animale de deux heures chacune, animées avec six chiens auprès d'un groupe de six personnes. Une journée à la plage, agrémentée d'un pique-nique et accompagnée des six chiens, prolonge cette expérience sensorielle et relationnelle. Enfin, une représentation des séances de médiation animale est organisée au château de la Fresnay, à Falaise, en invitant les résidents de la résidence autonomie voisine. Cette rencontre se conclut par un moment convivial autour d'un apéritif. L'ensemble de l'action bénéficie d'un financement dans le cadre de l'appel à projet de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Calvados.



IMPACTS

À ce jour, une première séance a eu lieu. Les participants ont apprécié ce premier contact avec l'animal. Chacun s'est vu attribuer un compagnon qui l'accompagnera tout au long du projet. Le choix de l'animal a été soigneusement réfléchi en concertation avec les professionnels de l'établissement et de l'association de médiation animale, afin de tenir compte du caractère et des besoins de chaque personne.

APAEI DES PAYS D'AUGE ET DE FALAISE (14)

Nombre de personnes concernées : 8

Âge moyen : + 55 ans

Date de mise en place : 2025

Contact :
siege@apaeipapf.fr

En savoir plus :
<https://www.apaeipapf.fr/>

UN SERVICE RESSOURCE POUR ACCOMPAGNER LE VIEILLISSEMENT EN AUTONOMIE



INITIATIVE

La fonction ressource du SAVS de l'Apaei des Pays d'Auge et de Falaise s'adresse aux personnes handicapées de plus de 55 ans vivant de manière autonome, y compris en foyer familial. Ces personnes rencontrent des difficultés dans le suivi de leur santé, la réalisation des actes du quotidien et leurs déplacements. Elles sont souvent confrontées à l'isolement et au repli sur soi, sans nécessiter pour autant un accompagnement global et régulier. Cette fonction propose des actions ciblées : évaluation de la situation, coordination, accompagnement ponctuel, présentation de dispositifs spécialisés, aide à la constitution de dossiers, prévention de l'isolement et de la perte d'autonomie. Ce service ressource a aussi pour objectif de sensibiliser les partenaires au handicap et au vieillissement de ce public, tout en soutenant leurs actions.



FORMAT

Ce service propose informations, conseils et orientations à destination des personnes en situation de handicap vieillissantes, de leurs familles, de leurs proches aidants et des partenaires. Il développe des actions concrètes pour répondre à leurs besoins ponctuels, en assurant une veille régulière et des accompagnements ciblés. En parallèle, le service ressource s'appuie sur un travail partenarial visant à sensibiliser les professionnels de l'aide à domicile et des services de soins aux besoins spécifiques de ce public vivant en autonomie. Enfin, il contribue au maintien de l'autonomie résidentielle grâce à l'évaluation des capacités via une grille multidimensionnelle, assortie de partenariats adaptés.



IMPACTS

Cette initiative cherche à sécuriser le parcours des personnes en situation de handicap vieillissantes, notamment à l'issue de certains dispositifs comme l'Esat ou les services d'accompagnement. Elle s'attache à garantir la continuité de leur parcours de soins, à rompre l'isolement en stimulant leur implication dans leur environnement, et à faciliter leur orientation vers des dispositifs spécifiques grâce à un accompagnement personnalisé et des recherches adaptées.

APAEI DES PAYS D'AUGE ET DE FALAISE (14)

Nombre de personnes concernées : 40 par an

Âge moyen : + 55 ans

Date de mise en place : Mai 2025

Contact :
SAVS Apaei des Pays d'Auge et de Falaise
savs.caen@apaeipapf.fr
02.31.86.31.14

En savoir plus :
<https://www.apaeipapf.fr/>

À LISIEUX, UN ACCOMPAGNEMENT POUR VIEILLIR CHEZ SOI APRÈS ESAT



INITIATIVE

L'un des axes de travail du pôle hébergement de Lisieux concerne l'accompagnement des personnes vieillissantes en transition vers la retraite après leur départ de l'Esat. Celles suivies par les foyers éclatés risquent de perdre cet appui à la fin de leur activité (Service d'accompagnement et de suivi en logement autonome, « Salsa » dans le Calvados). Lorsque ces personnes souhaitent rester dans leur logement, en cœur de ville, l'accueil de jour prend le relais. Il intervient à la fois au sein des résidences et à domicile, en instaurant une dynamique collective qui renforce le lien social, tant avec leurs pairs qu'avec le tissu associatif local.



FORMAT

Une professionnelle de l'accueil de jour est détachée une journée et demie par semaine pour accompagner les retraités de l'Esat. Elle veille à l'entretien des logements, à l'hygiène corporelle et à la gestion des ressources alimentaires. Elle s'assure également de la bonne coordination des services d'aide à domicile et du portage de repas. Parallèlement, elle anime une dynamique collective en réunissant ces personnes autour d'activités communes, en lien avec les résidences ou entre elles, et organise des repas partagés, préparés tour à tour chez les uns et les autres.



IMPACTS

Cette démarche contribue à renforcer l'estime de soi des personnes concernées, à maintenir leurs capacités d'agir et leur autonomie, tout en favorisant le soutien et la solidarité entre pairs. Pour les professionnels, elle apporte la satisfaction de contribuer à maintenir un accompagnement adapté en différant l'entrée en établissement de type Ehpad et de préserver un lien étroit avec le réseau de proximité des personnes accompagnées. Les familles, quant à elles, bénéficient de la possibilité de rendre visite à leurs proches sur leur lieu de vie, librement et sans contrainte d'horaires.

APAEI DES PAYS D'AUGE ET DE FALAISE (14)

Nombre de personnes concernées : 5

Âge moyen : 60 à 70 ans

Date de mise en place : 2021

Contact :
Guillaume Chenet
gchenet@apaeipapf.fr
siege@apaeipapf.fr

En savoir plus :
<https://www.apaeipapf.fr/>

MOT-CLÉ: **RECHERCHE**

ÉLABORATION D'UN GUIDE DE PRÉPARATION DE LA FIN DE LA VIE



INITIATIVE

Comment aborder les questions relatives à la fin de vie avec les personnes en situation de handicap ? Comment connaître leurs attentes ? Une partie des réponses à ces questions passe par l'utilisation de techniques de communication adaptées, soutenues par des outils et des recommandations, qui permettent de mettre des mots sur ce moment délicat. Pouvoir aborder ce futur à temps est crucial, car le déclin de la santé peut rendre la communication impossible. Ainsi, un projet de recherche, piloté par le Creai Bourgogne-Franche-Comté avec l'Udaf73 et l'APEI de Chambéry, a été initié avec des aidants professionnels et familiaux pour évaluer les pratiques existantes sur le sujet de la préparation de la fin de vie. L'Université Bourgogne – Franche-Comté, Deltha Savoie, l'APEI « Les papillons blancs », l'ATMP Savoie et l'Udapei Savoie ont participé aux réflexions à la récolte des données.



FORMAT

Toutes les conclusions de ce travail de recherche, l'ensemble des outils et des ressources recensés, ainsi que les recommandations du groupe de travail ont fait l'objet d'un guide, publié en 2023, et diffusé au niveau national. Pour aider les proches et les personnes accompagnées à ouvrir un dialogue sur ce sujet et faciliter la prise de décisions, ce guide a été adapté en version Falc en 2024.



IMPACTS

L'impact positif visé par le projet est d'aider les aidants à engager cette discussion avec les personnes accompagnées, tout en leur permettant de préserver leur autodétermination dans ce domaine.

APEI DE CHAMBÉRY (73)

Nombre de personnes concernées : NC

Âge moyen : NC

Date de mise en place : 2023

Contact :
communication@apeichambery.com
siege@apeichambery.com

En savoir plus :
Consulter le guide ici
<https://www.firah.org/fr/preparation-a-la-fin-de-vie.html>

MOT-CLÉ: **SANTÉ ET PRÉVENTION**

UN PARCOURS SANTÉ POUR SE MAINTENIR EN FORME



INITIATIVE

Avec l'augmentation de l'espérance de vie et la prévalence croissante de maladies chroniques liées à l'âge et au handicap, maintenir la santé et le bien-être de tous s'anticipe et se cultive. Le pôle habitat du Valenciennois (foyer de vie Les Peupliers) a imaginé un parcours santé visant à ralentir les changements physiologiques et à améliorer la santé sur le plan physique, psychique et social.



FORMAT

Ce parcours de déambulation dans un parc arboré de 2 000 m² offre un espace dédié à l'activité physique adaptée, à la prévention des chutes, à la réhabilitation et au maintien de l'autonomie. Il propose une variété d'exercices conçus pour améliorer l'équilibre, la coordination, la force et la souplesse, tout en favorisant l'interaction sociale et intergénérationnelle. Il est ouvert aux autres structures de l'APEI du Valenciennois ainsi qu'aux Ehpad, et aux écoles de la commune.



IMPACTS

Il est observé une amélioration de la condition physique (équilibre, force, souplesse et coordination) et du bien-être mental chez les personnes accompagnées. Les liens sociaux sont renforcés et la confiance en soi, accrue. Les professionnels se montrent satisfaits de disposer d'un outil complémentaire pour la pratique sportive douce. Le rôle d'acteur de prévention est valorisé. Quant aux proches et aidants, les inquiétudes face aux risques de chutes et à la perte d'autonomie sont réduites. Le partage de moments conviviaux en plein air est apprécié de tous.

APEI DU VALENCIENNOIS (59)

Nombre de personnes concernées : environ 100

Âge moyen : 50-67 ans

Date de mise en place : 2024

Contact :
contact@apei-val-59.org

En savoir plus :
<https://swll.to/parcours-sante>

UN CENTRE DE RESSOURCES DÉDIÉ AU VIEILLISSEMENT DES PERSONNES HANDICAPÉES



INITIATIVE

Le centre de ressources pour personnes handicapées vieillissantes est un espace d'information, de coordination et de soutien. Il propose un accompagnement personnalisé, construit à partir des besoins de chacun, afin de définir un projet de vie adapté. Sa mission est de favoriser le maintien à domicile en garantissant qualité de vie, confort et sécurité. Le centre anticipe aussi les effets du vieillissement en évaluant les besoins en logement et en accompagnant la mise en œuvre de solutions adaptées, en lien avec ses partenaires.



FORMAT

Les actions du service s'inscrivent dans le respect du projet de vie de chaque personne accompagnée. Les professionnels assurent un accompagnement global qui combine des visites à domicile et des rencontres au sein du service, la mise en place d'aides matérielles, financières et humaines, l'accompagnement dans le parcours de santé et l'organisation de sorties en lien avec les structures partenaires. Ils font découvrir différentes solutions d'hébergement aux personnes accompagnées et restent à leurs côtés pendant les six premiers mois de leur installation dans un nouveau lieu de vie.



IMPACTS

Les personnes accompagnées bénéficient d'un suivi spécialisé pour anticiper leur vieillissement et choisir entre maintien à domicile ou en établissement. Elles découvrent les orientations possibles et sont accompagnées en Ehpad pendant six mois, renouvelables. Le service répond à leurs besoins en tenant compte de leur double statut de personne handicapée et de personne âgée, et propose des activités collectives entre pairs. Les professionnels sont formés et connaissent bien les partenaires du territoire. Les familles sont soutenues pour anticiper les choix de vie et sont accompagnées dans les démarches. Elles sont également invitées à visiter les établissements.

APEI DU VALENCIENNOIS (59)

Nombre de personnes concernées : 45

Âge moyen : + 45 ans

Date de mise en place : 2000

Contact :
François Deloffre
lesamo@apei-val-59.org
contact@apei-val-59.org

En savoir plus :
<https://swll.to/vieillessement>

LE SERVICE RETRAITÉS ESAT : UN LIEN POUR BIEN VIEILLIR



INITIATIVE

Depuis 2011, l'Apei de Lens et environs accompagne les anciens travailleurs d'Esat dans une phase clé de leur vie : la retraite. Aujourd'hui, 42 personnes vivent en habitat ordinaire, seules ou en famille, tandis que 55 résidents habitent en établissement dont 10, dans des Établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS) de l'Apei et 25, en Ehpad, avec une majorité en unités dédiées (Unités de vie pour personnes handicapées âgées-UVPHA ou Établissements d'hébergement pour personnes âgées handicapées -EHPAH). Pour anticiper les besoins liés à cette transition qui risque de mettre à mal les liens sociaux, une présentation du « Service Retraités Esat » est réalisée directement auprès des futurs retraités de l'Esat. Après leur départ, chaque personne est contactée par téléphone puis rencontrée à domicile afin d'identifier ses besoins, ses attentes et prévenir ainsi toute rupture de parcours ou d'isolement social.



FORMAT

Le lien avec les retraités est maintenu à un rythme adapté à chacun, selon ses besoins, ses sollicitations ou les activités proposées. Le contact se fait par téléphone, lors de visites à domicile ou à l'occasion de sorties. Des temps collectifs sont également organisés : activités manuelles, danse, goûters, spectacles, sport adapté... Un journal, *La Gazette des retraités*, est diffusé chaque trimestre. Edité pendant la période Covid pour maintenir le lien malgré la distance, il présente les activités réalisées, des portraits de retraités et des informations sur les établissements accueillant les anciens travailleurs. Il est rédigé par la professionnelle en charge du service et envoyé à l'ensemble des personnes accompagnées.



IMPACTS

Le service favorise l'épanouissement des retraités : moins de solitude, davantage de motivation, de confiance en soi, et un soutien concret face aux petites difficultés du quotidien. Toutefois, le manque de moyens de transport des personnes freine leur participation à des rencontres physiques. Beaucoup ne conduisent pas ou rencontrent des difficultés motrices. Le budget constitue une autre limite : le service fonctionne sur fonds propres, avec des actions solidaires menées par les bénévoles. Les sorties sont organisées à moindre coût, avec une participation symbolique. L'association envisage un partenariat avec une société de transport urbain et souhaiterait acquérir un véhicule adapté pour faciliter les déplacements. Un accompagnement en UVPHA est aussi à anticiper pour les personnes vieillissantes vivant à domicile.

APEI LENS ET ENVIRONS (62)

Nombre de personnes concernées : 97

Âge moyen : 64 ans

Date de mise en place : 2011

Contact :
contact@apei-lens.org
03 21 79 16 39

En savoir plus :
<https://www.apei-lens.org/>

MOT-CLÉ : **PRÉPARATION À LA RETRAITE**

PRÉPARER LA RETRAITE AUTREMENT : L'EXPÉRIENCE DU « CAFÉ A'VENIR »



INITIATIVE

Un moment privilégié d'échanges autour des questions de la retraite, c'est le principe du « Café a'venir » qui, deux fois par an, réunit une vingtaine de jeunes et futurs retraités de l'Esat. Animée par les éducateurs de la section aménagée du temps de travail (SATT) et de l'Esat, cette rencontre vise à rassurer les futurs retraités sur leur changement de vie à venir et permet aux tout jeunes retraités de maintenir un lien avec leurs ex-collègues et des professionnels de l'Apei qu'ils ne voyaient plus.



FORMAT

Au cours de ce « Café a'venir » sont abordés : la prévention de la perte d'autonomie et la lutte contre l'isolement en tissant notamment des liens entre les participants, le maintien d'une vigilance médico-sociale par le lien avec les éducateurs, l'assistante sociale et l'infirmière, et d'une activité associative, en proposant du bénévolat. L'organisation de ce rendez-vous est co-portée par les différents participants qui gèrent les invitations, les transports, la préparation du goûter. Un bilan est réalisé en fin de séance pour définir les points à aborder lors de la prochaine rencontre.



IMPACTS

Professionnels et personnes accompagnées s'accordent à dire que le « Café a'venir » est positif. Les échanges y sont très appréciés et plébiscités.

**APEI LES PAPILLONS BLANCS
DE L'ARRONDISSEMENT
DE SAINT-OMER (62)**

**Nombre de personnes
concernées :** NC

Âge moyen : NC

Date de mise en place : NC

Contact :
siege@apei-saint-omer.fr

En savoir plus :
<https://www.apei-saint-omer.fr/>

MOT-CLÉ : **SANTÉ ET PRÉVENTION**

ADAPTER LE PAC RÉSIDENTS POUR STIMULER L'AUTONOMIE



INITIATIVE

Le programme porté par l'Apei Seine & Mer, en partenariat avec l'Asept Normandie (association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires) et la CCMSA (caisse centrale de mutualité sociale agricole), est l'adaptation inclusive du programme d'activation cérébrale « Pac Résidents », aux personnes en situation de handicap vieillissantes. À travers dix ateliers ludiques en Falc, il stimule mémoire, attention, estime de soi, habiletés sociales et autodétermination. Conçu avec les personnes concernées, il cherche à renforcer le lien social, tout en facilitant la découverte des résidences autonomie. Ce projet innovant, né d'une collaboration entre professionnels, a vocation à être déployé à l'échelle nationale.



FORMAT

Une éducatrice spécialisée du service d'accompagnement à la vie sociale de l'Apei Seine & Mer a été formée à l'animation du Pac Résidents. Les ateliers ont été adaptés aux spécificités du handicap et traduits en Falc par des personnes accompagnées, formées à cette méthode. Trois groupes pilotes, dont un en résidence autonomie, ont permis de tester et d'ajuster les ateliers. Des réunions régulières avec l'Asept et la CCMSA assurent le suivi du projet. Des outils ont été développés, tels que des diaporamas, grilles d'évaluation et un kit d'animation. À venir : un livret animateur adapté, la finalisation de la convention tripartite, une formation de formateurs, le lancement officiel du programme et d'autres actions.



IMPACTS

Le programme favorise une stimulation cognitive régulière dans un cadre valorisant et ludique, renforçant l'estime de soi et le développement de l'expression orale et émotionnelle, même chez les plus réservés. Il crée des souvenirs communs et renforce le lien social, tout en réduisant les peurs du jugement grâce à une ambiance rassurante. La projection dans l'avenir, notamment vers les résidences autonomie, est facilitée par cette approche douce. Les proches constatent des capacités insoupçonnées des personnes accompagnées, ressentent une réassurance et sont fiers de leur épanouissement. Les professionnels acquièrent de nouvelles compétences pédagogiques et relationnelles, renforcent leur utilité et améliorent leur connaissance des publics vieillissants.

APEI SEINE ET MER (76)

**Nombre de personnes
concernées :** 6 par groupe

Âge moyen : + 45 ans

Date de mise en place : 2023

Contact :
association@apeiseinemer.fr

En savoir plus :
<https://www.apeiseinemer.fr/>

LE CLLUB, POUR FAVORISER L'INCLUSION ET L'AUTONOMIE DES PERSONNES HANDICAPÉES RETRAITÉES



INITIATIVE

Depuis 2018, le Cllub (Cercle des liens et des loisirs utiles au bien vieillir) accompagne les personnes en situation de handicap à la retraite ou en transition. Co-construit avec elles, il répond à leur volonté de rester utiles et de maintenir les liens sociaux. Porté par un professionnel et des bénévoles, il propose des activités variées (loisirs, expression, ateliers santé), des rencontres hebdomadaires, un accompagnement personnalisé et des temps d'échange avec familles et aidants. Le programme favorise l'inclusion, l'accès aux ressources de droit commun et l'ancrage local, tout en assurant une continuité d'accompagnement dans le temps.



FORMAT

Le Cllub agit concrètement avec des temps collectifs conviviaux, des ateliers (cuisine, marche, création, santé, prévention en lien avec l'Asept) et des groupes d'expression sur la vie quotidienne. Les activités sont organisées dans différents lieux, dont un site dédié aux Ateliers d'Etran, pour plus de proximité. Un accompagnement individuel (visites à domicile, aide aux démarches) complète le dispositif. Le Cllub tisse aussi des liens avec le tissu associatif local, contribue à la vie de quartier, et développe des outils concrets : carte de membre personnalisée, planning en Falc, annuaire de partenaires pour mieux s'orienter. Des ouvertures vers l'intergénérationnel et de nouveaux publics sont à l'étude.



IMPACTS

Le Cllub lutte contre l'isolement, maintient les liens sociaux et renforce le sentiment d'appartenance. Il valorise l'engagement des personnes via la pair-aidance, le bénévolat et la participation, tout en favorisant leur bien-être grâce à des activités régulières, choisies et adaptées à leur autonomie. Il facilite une transition douce vers la retraite. Les familles et aidants trouvent un soutien concret dans les démarches et l'information. Les professionnels gagnent en anticipation des besoins et en prévention. Les bénévoles, enfin, s'y investissent dans un cadre structurant et valorisant.

APEI SEINE ET MER (76)

Nombre de personnes concernées : 31 en 2024

Âge moyen : +45 ans

Date de mise en place : 2018

Contact :
association@apeiseinemer.fr

En savoir plus :
<https://www.apeiseinemer.fr>

PRÉPARER L'INTÉGRATION EN MAISON DE RETRAITE GRÂCE AUX ACTIVITÉS PARTAGÉES



INITIATIVE

La mise en place d'activités partagées avec un établissement pour personnes âgées permet de favoriser l'intégration progressive des résidents du Foyer Quai d'Yser dans leur futur environnement. Ces activités, souvent organisées au sein même de la maison de retraite, proposent des jeux de société, des séances de loto, des moments de chant ou des goûters conviviaux. Trois résidents ont ainsi pu rejoindre les effectifs de l'établissement, de manière sereine grâce à une bonne connaissance de son fonctionnement, des professionnels et des autres résidents. Ces moments d'échange et de partage servent non seulement à préparer le départ des résidents, mais aussi à maintenir des liens sociaux et affectifs essentiels, renforçant leur sentiment de sécurité et de continuité dans cette transition.



FORMAT

Les actions programmées, qui se déroulent à raison d'une fois toutes les deux semaines, garantissent une régularité fondamentale dans l'accompagnement des résidents. Cette fréquence permet d'établir un cadre stable et prévisible, favorisant la confiance et l'engagement des participants. Le partenariat avec l'établissement pour personnes âgées est un pilier majeur de cette démarche : il renforce les échanges et la collaboration entre les deux structures. Il facilite ainsi une meilleure coordination des actions et une prise en charge plus harmonieuse. Par ailleurs, ces rencontres régulières contribuent à l'interconnaissance des publics, permettant aux résidents du Foyer Quai d'Yser et de la maison de retraite de se familiariser avec les individus et les environnements de chacun.



IMPACTS

Le maintien des liens familiaux constitue un objectif clé de cette initiative, permettant à certains résidents de rejoindre leurs proches dans l'établissement ou de les retrouver lors des activités. Cela renforce le sentiment de continuité et de soutien, tout en préservant les relations affectives essentielles. De plus, ces actions permettent de maintenir les liens amicaux entre les anciens résidents et les professionnels, créant ainsi un réseau de relations solides et un environnement familier pour les participants. En parallèle, cette approche contribue à envisager l'avenir avec moins d'appréhension, en facilitant la transition vers la maison de retraite et en réduisant l'anxiété liée à ce changement important.

APEI SEINE ET MER (76)

Nombre de personnes concernées : 15

Âge moyen : 53 à 74 ans

Date de mise en place : 2018

Contact :
association@apeiseinemer.fr

En savoir plus :
<https://www.apeiseinemer.fr>

MOT-CLÉ : **PARTAGE DE CONNAISSANCES**

UNE ÉTUDE, DES ÉCHANGES CROISÉS ET UN FILM SUR L'AVANCÉE EN ÂGE



INITIATIVE

A la demande de l'Unapei Val-de-Marne et de l'Apogei 94, le Creai (Centre régional d'études d'actions et d'informations) Ile-de-France et le Creai Hauts-de-France ont mené une étude pour aider les travailleurs d'Esat à formuler leurs souhaits pour améliorer leur passage à la retraite et anticiper les effets de l'âge. Bien souvent, les contacts en dehors de l'Esat sont rares, souvent faute de temps. L'activité professionnelle est pour eux essentielle d'un point de vue social, aussi ; les collègues étant souvent des amis. Quand sonne l'heure de la retraite, tout peut s'effondrer. Les liens sociaux peuvent être rompus et rendre ce changement de vie difficile à négocier voire générer un véritable chaos. Se donner du temps pour anticiper et réfléchir à sa retraite avant qu'elle ne s'impose est donc essentiel.



FORMAT

Les Creai ont organisé des groupes de paroles avec les personnes en situation de handicap et les professionnels. Pour aider chacun à mieux comprendre les enjeux et à se projeter sereinement, ils ont imaginé des histoires impliquant des personnes sur leurs dernières années de travail, sur leur passage à la retraite, le changement de leur lieu de vie, les démarches administratives à mener, le vieillissement de ses propres parents ... Ces moments qui ont fait l'objet d'un film ont mis en lumière l'importance de se préparer, d'être accompagné, de réfléchir aux loisirs que l'on souhaiterait pratiquer et de l'importance de telles activités pour bien vieillir, de se fixer des objectifs, d'être bien informé sur ses droits à la retraite...



IMPACTS

A l'issue de ces groupes de paroles, des dispositifs pour accompagner cette phase de changement ont été proposés par les Creai parmi lesquelles : créer une équipe mobile et un dispositif d'accompagnement à la retraite, instaurer des visites de professionnels à domicile, proposer différents types d'hébergements, favoriser la pair-aidance et l'autodétermination, bénéficier de conseils d'anciens travailleurs d'Esat à la retraite ... Enfin, un projet de service d'accompagnement des personnes en situation de handicap est en cours au foyer d'hébergement de l'Adped, l'association de défense et de protection des enfants et adultes déficients.

APOGEI 94

Nombre de personnes concernées : 11

Âge moyen : 45 ans

Date de mise en place : 2023

Contact :
assistante-presidence@apogei94.net
accueilsiege@apogei94.net

En savoir plus :
<https://apogei94.com/>

MOT-CLÉ : **PRÉPARATION À LA RETRAITE**

RETRAITE ET AUTODÉTERMINATION : L'ÉLAN COLLECTIF D'AVENIR APEI



INITIATIVE

En 2017, un groupe de travail réunissant administrateurs, professionnels et associations partenaires s'est penché sur la question du vieillissement des personnes accueillies, notamment dans les Esat. L'analyse a mis en lumière le manque d'accompagnement adapté pour les travailleurs vieillissants. En lien avec l'association nationale *Un avenir après le travail*, la création d'un collectif régional et la formation d'animateurs retraite ont été décidées. En 2019, Avenir Apei a lancé son propre groupe de travail pour préparer les personnes accompagnées à la retraite. Un premier état des lieux a révélé une méconnaissance du concept de retraite, freinant toute projection vers cette nouvelle étape de vie.



FORMAT

À la sortie de la crise sanitaire, un groupe de travail s'est structuré autour de réunions régulières, trois à quatre fois par an, pour favoriser le partage d'expériences, suivre l'actualité du secteur et organiser des événements comme le café-rencontre annuel. Initialement composé de professionnels des Esat et des foyers d'hébergement, il s'est élargi en 2021 à d'autres structures et à trois administrateurs de l'association puis, en 2023, à des personnes accompagnées, renforçant ainsi leur autodétermination. Le groupe travaille autour de quatre axes définis par *Un avenir après le travail* – droits, logement, vie sociale, santé – qui nourrissent les cafés-rencontres. Ces événements conçus pour être conviviaux favorisent les échanges entre futurs et jeunes retraités. Des comptes-rendus en Falc sont produits pour une meilleure accessibilité.



IMPACTS

L'initiative a permis aux personnes accompagnées de mieux comprendre leurs droits et le concept de retraite, rendant cette étape moins anxiogène. Leur participation active aux cafés-rencontres et instances d'autodétermination a renforcé leur expression, leur autonomie et le lien social. Du côté des familles, la retraite (et notamment la question du logement) est mieux anticipée grâce à une information plus fluide, notamment via les administrateurs impliqués dans les groupes de travail. Les professionnels, quant à eux, gagnent en expertise, partagent outils et retours d'expérience, et développent un fort sentiment d'appartenance, au bénéfice d'un accompagnement plus cohérent et concerté.

AVENIR APEI (78)

Nombre de personnes concernées : NC

Âge moyen : NC

Date de mise en place : 2019

Contact :
association@avenirapei.org

En savoir plus :
<https://www.avenirapei.org/>

UN PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT REPENSÉ À L'EHPAD LA MARQUISANNE



INITIATIVE

À l'Ehpad La Marquisanne géré par le Groupe Umame, l'accompagnement des personnes en situation de handicap vieillissantes se fait avec bienveillance, dans le respect de l'histoire, des besoins et du rythme de chacun. Pour optimiser l'accompagnement des résidents dont la nature du handicap diffère (trisomie 21, séquelles d'AVC, troubles psychiatriques...), les pratiques ont été repensées et l'équipe renforcée grâce à un appel à projet de l'ARS et de Klesia. En collaboration avec les familles, les partenaires médico-sociaux et les personnes concernées, un accompagnement plus individualisé, doux et respectueux a été co-construit. L'objectif poursuivi est de favoriser l'autonomie, d'apaiser les angoisses, de limiter les traitements et de valoriser chaque personne. L'ambition est d'offrir à chacun un lieu de vie où il se sent reconnu, en sécurité, et à sa juste place.



FORMAT

Un parcours d'accompagnement spécifique a été instauré pour les résidents, depuis la pré-admission jusqu'à leur intégration au sein de l'Ehpad La Marquisanne. Le personnel a été formé à l'accompagnement des personnes handicapées, et un espace d'accueil adapté a été aménagé pour une prise en charge individualisée et bienveillante. Deux moniteurs-éducateurs ont renforcé l'équipe, pour un suivi quotidien qui favorise l'autonomie des résidents à travers diverses activités thérapeutiques (ateliers culinaires, sorties). Les projets personnalisés des résidents inscrits dans le dispositif sont construits de manière plus approfondie, en recherchant l'expression de leurs souhaits. Des partenariats extérieurs et une diversification des activités sont envisagés pour enrichir l'épanouissement des résidents.



IMPACTS

L'approche mise en place permet de réduire les traitements médicamenteux au profit de stratégies préventives et stimulantes adaptées. Les résidents conservent un bon niveau d'autonomie grâce à l'intervention des moniteurs-éducateurs et des activités thérapeutiques. Le bien-être et la qualité de vie sont renforcés. Pour les professionnels, cette démarche valorise leur rôle éducatif et relationnel, tout en renforçant les compétences et le travail d'équipe. Les proches et aidants bénéficient d'un relais institutionnel qui réduit leur charge mentale et rétablit un lien affectif apaisé avec les résidents.

GROUPE UMAME (83)

Nombre de personnes concernées : 30

Âge moyen : 61 à 86 ans

Date de mise en place : mai 2024

Contact :
contact.marquisanne@groupe-umame.fr
siege@groupe-umame.fr

En savoir plus :
<https://marquisanne.fr>
<https://groupe-umame.fr/>

« REGARDS CROISÉS », QUAND LES GÉNÉRATIONS SE RENCONTRENT GRÂCE À LA PHOTOGRAPHIE



INITIATIVE

Né d'un partenariat entre l'Ehpad La Marquisanne du Groupe Umame et le collège éponyme à Toulon, *Regards Croisés* est un projet artistique et intergénérationnel réunissant 10 résidents en situation de handicap et 12 collégiens de 6e autour de la photographie. Les objectifs de ce projet sont à la fois artistiques, sociaux et humains. Il s'agit avant tout d'ouvrir l'Ehpad sur son territoire, en tissant des liens concrets et durables avec les acteurs du quartier, pour ancrer la résidence dans une dynamique de vie locale. Cette ouverture passe aussi par la rencontre entre générations, en créant un espace de dialogue et de partage entre des jeunes collégiens et des résidents souvent éloignés au quotidien mais pourtant curieux les uns des autres. Plus qu'un projet artistique, *Regards Croisés* favorise le lien social, stimule l'estime de soi, valorise les parcours de vie.



FORMAT

D'octobre 2024 à juin 2025, encadrés par un photographe, un enseignant et un animateur, les participants ont exploré des thèmes universels : le temps qui passe, la mémoire, l'imaginaire. Des ateliers réguliers de photographie, mémoire, expression corporelle et récit ont nourri cette co-création qui s'est conclue par une exposition. Elle s'inscrit dans une dynamique durable : outils de médiation, carnet de bord, supports photo et liens renforcés avec les acteurs locaux permettront de prolonger cette démarche et d'en inspirer d'autres.



IMPACTS

Le projet renforce l'estime de soi des résidents en valorisant leur image, leur parole et leur expérience, tout en stimulant leur mémoire, leurs émotions et leur plaisir de créer. Il favorise un regard bienveillant sur le corps, ravive le sentiment d'utilité sociale et rompt l'isolement par des échanges intergénérationnels riches. Pour les professionnels, il valorise leur mission au-delà du soin, renforce la cohésion d'équipe, enrichit leurs compétences en médiation artistique et améliore les relations avec les résidents. Les proches, eux, apprécient de voir leur parent engagé, ressentent aussi de la fierté de le voir associé à cette aventure originale qui, par le prisme de la photographie, permet de changer de point de vue sur les siens.

GROUPE UMAME (83)

Nombre de personnes concernées : 10

Âge moyen : 71 à 85 ans

Date de mise en place : 2024

Contact :
contact.marquisanne@groupe-umame.fr
siege@groupe-umame.fr

En savoir plus :
<https://marquisanne.fr>
<https://groupe-umame.fr/>

DES ATELIERS NUMÉRIQUES POUR UN PASSAGE À LA RETRAITE SEREIN



INITIATIVE

L'association Le Pré de la Bataille accompagne des personnes en situation de handicap, notamment des seniors, dans la préparation de leur retraite, une étape marquée par l'arrêt de l'activité professionnelle, parfois un changement d'hébergement, mais surtout une perte de lien social. Une expérimentation d'ateliers « Bienvenue à la retraite » adaptés à un public Esat a révélé une fracture numérique limitant l'accès à certaines ressources. La part du numérique ne fait que croître dans la vie de chacun et rend aujourd'hui son inclusion essentielle. Ainsi, l'association a mis en place des ateliers de formation numérique progressive et individualisée, avec du matériel adapté, afin de renforcer l'autonomie, valoriser chacun et préparer sereinement cette nouvelle étape de vie.



FORMAT

La première barrière à l'inclusion numérique est l'accès au matériel. L'achat de tablettes a permis d'accompagner la prise en main de ces outils dans le cadre d'une formation, tout en facilitant les démarches en ligne de manière sécurisée. Le second obstacle est la formation. En partenariat avec AfrEsat Normandie, l'association a proposé une formation de 4 demi-journées dédiées à l'initiation au numérique dans la continuité des ateliers « Bienvenue à la retraite ». Cette découverte des usages et outils permet une appropriation progressive via des exercices pratiques (utilisation d'Internet et des messageries) afin de gagner en autonomie pour effectuer des démarches en ligne.



IMPACTS

Cette initiative permet aux personnes accompagnées de préparer leur arrivée à la retraite en s'aidant des possibilités offertes par le numérique. Elle facilite en outre leur communication, leur accès à la culture et aux loisirs. Pour les professionnels, elle favorise la montée en compétences, la personnalisation de l'accompagnement et l'utilisation de la tablette comme support de communication. Les proches et la famille y voient un cadre structuré et rassurant qui favorise un maintien de l'autonomie et un développement des capacités d'agir de la personne grâce à un apprentissage adapté. C'est également un outil qui permet plus de proximité par le partage de photos, d'applications, etc.

LE PRÉ DE LA BATAILLE (76)

Nombre de personnes concernées : 136

Âge moyen : 53 à 60 ans et +

Date de mise en place : 2024

Contact :
siege-social@leprede labataille.fr

En savoir plus :
<https://leprede labataille.fr/>

DES ATELIERS DE SOCIO-ESTHÉTIQUE POUR REPRENDRE SOIN DE SOI



INITIATIVE

Pendant la période du Covid, l'association Les Papillons Blancs de Bergerac a proposé à des adultes en situation de handicap, très isolés par les conséquences de la pandémie, un accompagnement en socio-esthétique mené par une professionnelle. Outre l'isolement, les signes physiques du vieillissement et surtout, une mise à la retraite parfois anticipée, ont motivé certains à entreprendre des démarches. Objectifs exprimés : « se sentir mieux, dans sa tête et dans son corps », « ne plus avoir peur de vieillir », « paraître moins vieux », « parler de ses angoisses ». Onze participants ont pris part aux ateliers proposés par une socio-esthéticienne qui a prodigué massages, soins du visage, conseils... Ces moments de détente propices à la discussion ont aidé chacun à mieux vivre son vieillissement, à retrouver l'estime de soi, à exprimer ses émotions et à se projeter plus sereinement dans l'avenir.



FORMAT

Les ateliers, d'une durée d'1h30, ont eu lieu pendant 7 demi-journées et alternaient entre formats individuels et collectifs selon le type de soin : soins du visage et des mains, massages, maquillage, épilation, gommage, conseils en image ou encore création de cosmétiques maison. Au total, 19 ateliers ont été réalisés, en lien avec les référents des personnes pour connaître les allergies alimentaires, les pathologies et traitements.



IMPACTS

Les bénéficiaires ont tous fait état d'un mieux-être après les ateliers de socio-esthétique. Cette première expérience les a encouragés à découvrir d'autres disciplines comme la sophrologie, la réflexologie, l'hypnose et l'EMDR pour lesquelles ils n'avaient pas de temps à consacrer quand ils étaient encore actifs. Enfin, ces initiatives ont donné lieu à la création d'une commission sport et bien-être et à l'organisation de sessions jacuzzi et aqua training. Aujourd'hui, le groupe de volontaires a commencé à pratiquer le sport de manière régulière, tous décidés à prendre davantage soin d'eux. Des retours très positifs ont également été formulés par la socio-esthéticienne qui s'est appliquée à répondre à chaque demande et à chaque besoin exprimé.

LES PAPILLONS BLANCS DE BERGERAC (24)

Nombre de personnes concernées : 11

Âge moyen : 45 ans

Date de mise en place : 2020

Contact :
Claire Le Toriellec
siege@pb24.fr
05 53 74 49 49

En savoir plus :
<https://papillons-blancs24.com/>

MOT-CLÉ : **PRÉPARATION À LA RETRAITE**

GROUPES DE PAROLE : ÉCHANGER, COMPRENDRE, AVANCER ENSEMBLE



INITIATIVE

Des groupes de parole ont été créés pour réunir personnes en situation de handicap, personnes âgées et professionnels sur le thème du vieillissement. Ces temps d'échange favorisent l'expression libre des inquiétudes et des envies de chacun. Pour faciliter la participation, des outils en Falc sont créés. Des rencontres avec des Ehpad et foyers de vie permettent de partager les expériences. Un espace convivial, avec boissons et collations, est aménagé pour encourager les discussions.



FORMAT

Les professionnels du dispositif Pass'âge, un service dédié aux personnes en situation de handicap âgées de plus de 45 ans, co-animent les cafés/débats et leur partagent leur réseau de 22 membres issus de 4 secteurs différents (domicile, handicap, gérontologie et sanitaire). Les rencontres se font sur site ou bien dans les établissements partenaires.



IMPACTS

Cette initiative renforce l'information et la confiance des personnes en situation de handicap, en leur permettant de mieux comprendre leurs droits et les solutions pour bien vieillir. Les professionnels, attentifs aux besoins exprimés, ajustent leur accompagnement en conséquence. Les échanges créent des liens sociaux, réduisent l'isolement et encouragent une participation active dans un cadre bienveillant. Les participants apprécient ces moments d'expression, qui ont également ouvert la voie à de nouvelles pistes de réflexion sur le vieillissement. Des ateliers co-animés avec des partenaires sont en préparation pour informer sur les différents lieux de vie et les options disponibles pour bien vieillir.

LES PAPILLONS BLANCS DE DUNKERQUE (59)

**Nombre de personnes
concernées** : 10

Âge moyen : + 45 ans

Date de mise en place : 2025

Contact :
accueil@papillonsblancs-dunkerque.fr

En savoir plus :
<https://www.papillonsblancs-dunkerque.fr/>

MOT-CLÉ : **VIE SOCIALE**

L'ESPRIT TEMPS LIB' : ROMPRE L'ISOLEMENT, RENFORCER LES LIENS



INITIATIVE

Porté par l'association Les Papillons Blancs de Lille, le dispositif Temps lib' s'adresse aux personnes en situation de handicap en attente d'une solution d'accueil, en transition vers la retraite ou déjà retraitées. Il offre un cadre d'activités favorisant le lien social, la découverte de nouvelles expériences, le développement de compétences et l'épanouissement personnel. Grâce à des projets collectifs, des sorties et des ateliers variés, Temps lib' contribue à rompre l'isolement et à enrichir le quotidien.



FORMAT

Des activités de loisirs, encadrées par une équipe de professionnels (2,5 ETP) et une dizaine de bénévoles, sont proposées sur plusieurs sites de la Métropole. Conçues pour favoriser le partage, la convivialité, la découverte et le bien-être, elles offrent à chacun un espace d'expression, de détente et d'épanouissement personnel.



IMPACTS

Le dispositif permet de rompre l'isolement, favorise la création de liens d'amitié durables tout en gardant un œil vigilant sur les personnes accueillies. Il contribue activement au maintien de l'autonomie des personnes et soulage les proches aidants en leur offrant un appui précieux au quotidien.

LES PAPILLONS BLANCS DE LILLE (59)

**Nombre de personnes
concernées** : 70

Âge moyen : 60-81 ans

Date de mise en place : 2011

Contact :
Céline Duvivier
contact@papillonsblancs-lille.org
03 20 43 95 60

En savoir plus :
<https://www.papillonsblancs-lille.org/>

« COMPLICES D'AVENTURE » : ENSEMBLE SUR LE TRAIL DES PYRAMIDES NOIRES



INITIATIVE

À l'Esat des Papillons Blancs de Lille, la plateforme d'Activités physiques adaptées (Apa) accompagne les travailleurs et résidents pour favoriser bien-être et pratique sportive. Depuis 2023, des salariés participent au Trail des Pyramides Noires, une course sur les terrils du bassin minier. En 2024, certains parcourent 22 ou 46 km, tandis que d'autres animent des stands aux côtés de Temps lib', un service qui propose des activités aux travailleurs à temps partiel et aux personnes en situation de handicap retraitées. En 2025, l'opération « Complices d'aventure » entend renforcer l'inclusion en créant des duos associant un travailleur et un autre coureur. L'objectif est d'apprendre à se connaître lors des entraînements et de vivre une expérience commune. Le rôle des membres de Temp Lib' prend aussi de l'ampleur : ils ont à fabriquer les panneaux de parcours. Cette aventure collective rassemble 21 travailleurs, dont le plus âgé a 70 ans.



FORMAT

Pour préparer le Trail des Pyramides Noires, l'Esat des Papillons Blancs de Lille propose chaque jeudi matin des entraînements aux travailleurs et bénévoles. De mars à mai, des sessions sur les terrils ont lieu le mardi soir. Chaque volontaire pour l'opération « Complices d'aventure » échange avec un professeur Apa sur ses motivations, afin de former des binômes équilibrés. Les professeurs sensibilisent aussi les autres coureurs au handicap intellectuel pour favoriser des relations harmonieuses. Les binômes peuvent aussi s'entraîner le dimanche matin avec le coach du Trail. Le jour J, un échauffement collectif réunit tous les participants avant le départ. Après la course, l'Esat envisage l'organisation d'un événement pour prolonger l'aventure et motiver de nouveaux participants.



IMPACTS

Ce projet a enrichi tous ses participants. Pour les travailleurs d'Esat et les résidents, il favorise l'inclusion : on agit ensemble, sans différence. Ils prennent plaisir à faire du sport, se sentent mieux dans leur corps et valorisent leurs compétences en tenant des stands ou en accueillant le public. Ils se créent aussi de beaux souvenirs. Pour les « Complices d'aventure », c'est une expérience humaine et solidaire, une occasion de rencontres et de partage autour d'un défi sportif. Familles et proches sont fiers, renforcent leurs liens et vivent

LES PAPILLONS BLANCS DE LILLE (59)

**Nombre de personnes
concernées** : 21

Âge moyen : 45 à 70 ans

Date de mise en place : 2023

Contact :
contact@papillonsblancs-lille.org
03 20 43 95 60

En savoir plus :
<https://www.papillonsblancs-lille.org/>

UNE CONSULTATION « HANDICAP ET VIEILLISSEMENT » À L'HÔPITAL



INITIATIVE

L'initiative de création d'une consultation « Handicap et vieillissement » a été lancée en partenariat avec le Centre hospitalier de Roubaix Victor Provo. Le projet, incluant la mise en place d'une équipe mobile spécialisée en déficience intellectuelle et maladie d'Alzheimer, a été présenté à la direction du pôle gériatrie et à plusieurs médecins, en mettant l'accent sur la nécessité d'une consultation spécifique et l'accès au diagnostic pour ce public. Une psychogériatre, le Dr. Souyris, a manifesté son intérêt pour animer cette consultation, qui a débuté en avril 2024 sur un créneau réservé aux personnes accompagnées par l'association.



FORMAT

Une communication a été diffusée auprès de l'ensemble des services et établissements de l'association pour informer sur cette consultation spécifique. Des grilles d'évaluation de l'avancée en âge ont été utilisées, accompagnées de la création d'outils d'évaluation complémentaires. Le Dr. Souyris a sensibilisé les équipes aux maladies neurodégénératives et aux premiers signes à identifier. L'accès au diagnostic a ainsi été facilité, permettant un meilleur accompagnement du vieillissement.



IMPACTS

L'objectif est d'obtenir des réponses médicales adaptées pour ce public spécifique sur le territoire.

LES PAPILLONS BLANCS DE ROUBAIX- TOURCOING (59)

**Nombre de personnes
concernées** : une cinquantaine

Âge moyen : + 45 ans

Date de mise en place : 2024

Contact :
Éric Forestier
contact@papillonsblancs-rxtg.org
03 20 26 74 22

En savoir plus :
<https://www.papillonsblancs-rxtg.org/>

UNE ÉQUIPE MOBILE DÉDIÉE AUX PERSONNES DÉFICIENTES INTELLECTUELLES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER



INITIATIVE

L'accompagnement des personnes en situation de handicap, notamment avec déficience intellectuelle, qui développent la maladie d'Alzheimer en vieillissant, soulève une double problématique. Ni les professionnels du secteur du handicap ni ceux spécialisés dans la prise en charge des malades d'Alzheimer ne sont formés pour y répondre. La création d'une équipe mobile DIAL (déficience intellectuelle Alzheimer) par les Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing vise à combler ce vide, en proposant un accompagnement adapté pour favoriser le bien vieillir de ces personnes, grâce au financement du département du Nord et de l'ARS des Hauts-de-France.



FORMAT

L'initiative, inédite en France, repose sur deux moyens complémentaires : un guide pratique proposant des outils pour mieux vivre avec la maladie d'Alzheimer, et une équipe mobile pluridisciplinaire. Cette équipe utilise le guide pour adapter aux évolutions de la maladie, aussi longtemps que possible, la vie quotidienne des personnes concernées, leur logement et leur lieu de travail, les accompagner aux rendez-vous administratifs et médicaux, soutenir l'entourage et lui proposer des conseils, travailler en réseau avec des partenaires spécialisés (médecin Alzheimer formé à la déficience intellectuelle, services de soins à domicile, Ehpad, associations...).



IMPACTS

Une meilleure connaissance de la maladie dès les premiers symptômes, un mieux-vivre pour les personnes qui en souffrent grâce à une meilleure prise en charge, une montée en compétences des professionnels, un soutien pour les proches, une avancée pour le territoire.

LES PAPILLONS BLANCS DE ROUBAIX-TOURCOING (59)

Nombre de personnes concernées : 10

Âge moyen : NC
Date de mise en place : janvier 2025

Contact :
contact@papillonsblancs-rxtg.org
dial@papillonsblancs-rxtg.org
03 20 69 11 20

En savoir plus :
<https://www.papillonsblancs-rxtg.org/>

DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET ALZHEIMER : DES AVANCÉES PARTAGÉES AVEC DIMA



INITIATIVE

Depuis avril 2023, Les Papillons Blancs participent activement à la communauté mixte de recherche Dima (Déficience intellectuelle et maladie d'Alzheimer). Portée par le Creai Hauts-de-France, financée par la CNSA et pilotée par Muriel Delporte, sociologue, cette démarche vise à mieux accompagner les personnes vivant avec une déficience intellectuelle confrontées à la maladie d'Alzheimer — qu'elles soient elles-mêmes directement concernées ou que la maladie concerne un proche. Dima réunit chercheurs, familles, professionnels du handicap, de la gérontologie, de la santé et de la formation, étudiants, personnes handicapées et ressources expertes autour de cette problématique commune. L'association siège au comité de pilotage et contribue à plusieurs groupes de travail (freins réglementaires, diagnostics, familles...), mobilisant des professionnels (directeur, psychologue), des familles, une membre du conseil d'administration et des personnes accompagnées.



FORMAT

Grâce à la dynamique impulsée par Dima, de nombreux outils ont vu le jour : vidéos de sensibilisation, flyer sur l'aide sociale à l'hébergement, fiches techniques sur le diagnostic, consultations spécialisées, podcasts, guide de bonnes pratiques ou encore exposition photographique. C'est aussi dans ce cadre qu'a pu être créée l'équipe mobile Dial (Déficience intellectuelle et maladie d'Alzheimer). Depuis le lancement de Dima, plusieurs séminaires ont été organisés, aboutissant à un colloque de clôture le 3 avril 2025, où l'ensemble des travaux menés a été restitué.



IMPACTS

La participation aux groupes de travail a été une expérience particulièrement valorisante pour les personnes accompagnées. Les nouvelles réponses apportées et les outils développés par Dima ont également eu un impact positif sur les pratiques d'accompagnement des professionnels. Pour les proches, cette recherche a facilité la transmission d'informations et l'accès à des réponses adaptées à leurs besoins.

LES PAPILLONS BLANCS DE ROUBAIX-TOURCOING (59)

Nombre de personnes concernées : 3

Âge moyen : 45-55 ans

Date de mise en place : 2023

Contact :
Éric Forestier,
contact@papillonsblancs-rxtg.org

En savoir plus :
<https://www.social-project.fr/dima>

MOT-CLÉ : **PRÉPARATION À LA RETRAITE**

NOUER DES PARTENARIATS POUR MIEUX ACCOMPAGNER LE GRAND ÂGE



INITIATIVE

Les Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing s'engagent à garantir la continuité et la qualité du parcours des personnes accompagnées avançant en âge, en tissant des partenariats avec des établissements du secteur gérontologique. L'enjeu est de faciliter leur orientation et leur admission lorsque les structures de l'association ne peuvent plus répondre à leurs besoins croissants en soins, en assistance dans les actes de la vie quotidienne ou en cas de troubles neurodégénératifs.



FORMAT

Des conventions de partenariat ont été signées avec plusieurs organismes gestionnaires : le GCMS Grand Lille pour ses Ehpad du secteur (2023), l'Ehpad Les Fleurs de la Lys à Comines pour son unité de vie pour personnes handicapées (UVPH, 2023) et le CCAS de Tourcoing pour ses Ehpad, ses résidences autonomie et son accueil de jour Alzheimer. Ces accords formalisent les modalités de collaboration : formations croisées des professionnels, immersions respectives et accompagnement progressif des personnes en vue d'une éventuelle admission (visites, accueil accompagné d'un éducateur sur une demi-journée, puis accueil seul sur une journée avant l'admission). Ces partenariats reposent sur une connaissance réciproque, le respect du projet de vie de la personne et de son rythme.



IMPACTS

La diminution des représentations stéréotypées entre les secteurs, combinée à une admission progressive, permet de réduire les appréhensions des personnes et de faciliter leur transition vers leur nouvel environnement.

**LES PAPILLONS BLANCS
DE ROUBAIX-
TOURCOING (59)**

**Nombre de personnes
concernées :** plusieurs dizaines

Âge moyen : 45 à 75 ans

Date de mise en place : 2023

Contact :
Éric Forestier
contact@papillonsblancs-rxtg.org
03 20 26 74 22

En savoir plus :
<https://www.papillonsblancs-rxtg.org/>

MOT-CLÉ : **PARTAGE DE CONNAISSANCES**

« VIS MA VIE » : UNE INITIATIVE POUR RAPPROCHER LES SECTEURS



INITIATIVE

Des périodes d'immersion de type « vis ma vie » ont été organisées entre les professionnels des foyers de vie et des Ehpad, en collaboration avec un partenaire. Ces échanges ont permis à divers professionnels d'échanger avec leurs homologues le temps d'une journée. Chefs de service, éducateurs et secrétaires, pour le secteur du handicap, et infirmières de coordination, animatrices, agents d'accueil et hôteliers, pour le secteur des personnes âgées, ont ainsi pu découvrir leurs métiers respectifs.



FORMAT

Des journées d'immersion encadrées par des conventions ont favorisé les échanges de pratiques professionnelles et renforcé la connaissance mutuelle entre les secteurs du handicap et des personnes âgées.



IMPACTS

Ces immersions ont permis d'améliorer la qualité de l'accompagnement, d'enrichir les pratiques professionnelles et de réduire les représentations stéréotypées entre les secteurs.

**LES PAPILLONS BLANCS
DE ROUBAIX-
TOURCOING (59)**

**Nombre de personnes
concernées :** 6

Âge moyen : + 45 ans

Date de mise en place : 2024

Contact :
Éric Forestier
contact@papillonsblancs-rxtg.org
03 20 26 74 22

En savoir plus :
<https://www.papillonsblancs-rxtg.org/>

COLLOQUE « BIEN VIEILLIR ET HANDICAP » POUR PRÉPARER L'AVENIR



INITIATIVE

Le vieillissement des personnes en situation de handicap complexifie l'accompagnement médico-social. Les acteurs peinent à anticiper, faute de pilotage national malgré des initiatives locales souvent innovantes mais inégales. Pour croiser les expertises des différents acteurs du département du Nord et anticiper les prochains défis, l'association a organisé à Mouvaux en février 2024 un colloque sur la thématique de l'avancée en âge intitulé « Bien vieillir et handicap : des actes et des défis ».



FORMAT

La journée, organisée autour d'interventions d'experts, a permis de présenter les partenariats tissés par l'association avec le secteur des personnes âgées. Des tables rondes ont permis d'aborder divers sujets : les politiques publiques, le passage à la retraite, les parcours et la communauté mixte de recherche Dima (Déficience intellectuelle et maladie d'Alzheimer). De nombreuses pistes de réflexion et perspectives ont été ébauchées : préparer les travailleurs d'Esat à la retraite, mettre en place des équipes mobiles dédiées aux seniors, nouer ou renforcer des partenariats avec le secteur gériatrique ou co-gérer des unités spécialisées au sein des Ehpad, éviter le travail en silo et mutualiser les compétences, s'acculturer pour chercher les meilleures solutions d'accompagnement en faveur des personnes en situation de handicap vieillissantes du territoire, organiser des formations communes, des échanges de compétences, des « vis ma vie », travailler ensemble pour élaborer et mettre en œuvre une réponse graduée s'appuyant sur une palette de solutions.



IMPACTS

Plus de 350 personnes ont assisté à cette journée aux échanges constructifs et porteurs de perspectives innovantes. De nombreuses initiatives existent, des expérimentations sont menées, des travaux et réflexions sont engagés et seront poursuivis dans les années à venir en ayant à cœur de prendre en compte les préoccupations réelles de personnes accompagnées et en intégrant les professionnels dans la réflexion.

LES PAPILLONS BLANCS DE ROUBAIX- TOURCOING (59)

Nombre de personnes concernées :

20 personnes accompagnées présentes au colloque

Âge moyen : + 45 ans

Date de mise en place : janvier 2025

Contact :

Éric Forestier
contact@papillonsblancs-rxtg.org
03 20 26 74 22

En savoir plus :

<https://www.papillonsblancs-rxtg.org/>

Voir les vidéos sur

www.youtube.com/@papillonsblancsrxxtg

et consulter la page 16 du journal

<https://swll.to/sillage>

CONSTRUITE ENSEMBLE, PENSÉE POUR TOUS : UNE AIRE DE JEUX INCLUSIVE À THUMERIES



INITIATIVE

À la Maison d'accueil spécialisée de Thumeries, une aire de jeux inclusive a été créée pour répondre aux défis du vieillissement des personnes en situation de handicap, souvent confrontées à une perte de mobilité, de concentration et d'accès aux loisirs. Conçue avec elles, cette aire favorise le mouvement, l'équilibre et la coordination, tout en stimulant mémoire et attention grâce à des jeux interactifs. Ouverte aux résidents, aux familles et aux personnes d'autres établissements, elle a aussi vocation à prévenir la perte d'autonomie et à renforcer le lien social. Cette initiative innovante complète les actions de la MAS en faveur d'un vieillissement actif et inclusif, tout en enrichissant la compréhension des besoins des personnes accompagnées par les professionnels.



FORMAT

L'aire de jeux inclusive de la MAS de Thumeries est née d'une démarche collective associant personnes accompagnées, familles et partenaires. Ensemble, ils ont imaginé un espace accessible à tous avec l'aide d'experts en urbanisme, en ergonomie et de collectivités. Le financement a été assuré grâce à la contribution d'associations, d'entreprises, à l'organisation d'événements solidaires portés par une campagne de communication. Le projet a bénéficié d'une large communication presse, web, vidéo et a été soutenu par des élus. Un nom, choisi collectivement, sera révélé lors de l'inauguration le 27 juin 2025, une grande fête en présence de tous et qui viendra clôturer six mois de travaux.



IMPACTS

L'aire de jeux inclusive de la MAS de Thumeries apporte du bien-être à chacun. Pour les personnes accompagnées, elle offre un espace sécurisé pour se détendre, bouger, stimuler mémoire et mobilité, renforçant autonomie, confiance et lien social. Les familles disposent d'un lieu adapté pour partager des moments conviviaux, en toute sérénité et favorisant les échanges. Pour le personnel soignant, c'est un cadre facilitant activités et soins, stimulant motivation et qualité d'accompagnement. Ouvert à tous, l'espace constitue un vecteur de sensibilisation à l'inclusion, renforce les liens avec les habitants et les associations. Il contribue à réduire l'isolement des personnes accompagnées dans un environnement agréable.

LES PAPILLONS BLANCS DU NORD (59)

Nombre de personnes concernées : NC

Âge moyen : 54 ans

Date de mise en place : 2025

Contact :

Youssef Belhadri
ud-isidorc@udapei59.org

En savoir plus :

<https://www.udapei59.org/>

PHV : UN DISPOSITIF MOBILE POUR UN ACCÈS AUX SOINS RENFORCÉ



INITIATIVE

Les personnes en situation de handicap vieillissent plus précocement, souvent dans des conditions plus complexes, avec un accès limité aux soins adaptés. Pour répondre à cette réalité, l'équipe mobile PHV (pour personnes handicapées vieillissantes) a été créée le 1er septembre 2024, avec le soutien de l'ARS. Ce dispositif innovant propose un accompagnement global, coordonné et de proximité, directement dans les lieux de vie des personnes concernées. Il facilite l'accès aux soins spécialisés via la télémédecine ou des consultations sur place, renforce la prévention et le dépistage de maladies, soutient les équipes soignantes et accompagne la fin de vie avec humanité. Il favorise aussi la coordination des acteurs locaux autour d'un réseau de professionnels référents. Grâce à cette approche personnalisée, l'équipe PHV vise à garantir aux plus de 50 ans en situation de handicap un vieillissement digne, sécurisé et adapté à leurs besoins spécifiques.

UNAPEI ALPES PROVENCE (05)

Nombre de personnes concernées : NC

Âge moyen : + 50 ans

Date de mise en place : 2024

Contact :
contact@unapei-ap.fr

En savoir plus :
<https://www.unapei-ap.fr/>



FORMAT

Pour répondre aux besoins spécifiques des personnes accompagnées, l'équipe mobile PHV adopte un format souple, coordonné et de proximité. Elle intervient directement dans les lieux de vie pour organiser des consultations médicales et des actions de prévention, évitant ainsi les déplacements contraignants et les hospitalisations inutiles. La télémédecine permet d'élargir l'accès aux spécialistes. Elle propose aussi des dépistages ciblés (cancers, vaccination), un suivi des maladies chroniques, ainsi qu'un accompagnement en fin de vie, en lien avec les soins palliatifs. Un volet formation soutient les professionnels, avec des apports pratiques sur les pathologies liées à l'âge.



IMPACTS

La création de l'équipe mobile PHV représente une avancée majeure pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap vieillissantes. En facilitant l'accès aux soins via des consultations sur site et la télémédecine, elle assure un suivi médical plus régulier et adapté à chaque individu. Les actions de prévention vaccinale et de dépistage des cancers permettent d'anticiper les risques et d'assurer une prise en charge plus précoce. L'initiative soutient aussi les équipes médico-sociales grâce à des formations ciblées et à un appui technique et psychologique. Enfin, le développement d'un maillage territorial favorise la coordination entre acteurs, assurant une continuité de parcours. Ce modèle innovant contribue à une prise en charge globale, personnalisée et respectueuse de la dignité des personnes concernées.

DE LA VIE EN FOYER À L'EHPAD : ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT POUR PRÉSERVER LES REPÈRES



INITIATIVE

Pour faciliter une transition douce depuis le foyer et réussir l'intégration de personnes en situation de handicap en Ehpad, l'Unapei de l'Oise met un professionnel à disposition d'une unité de 15 personnes handicapées et vieillissantes de l'Ehpad Fournier-Sarlovèze de Compiègne. Cet accompagnement spécifique vise à répondre aux attentes et aux besoins de chaque personne en s'inscrivant dans son parcours de vie en lui épargnant de devoir s'adapter à une offre contrainte et limitée.

UNAPEI DE L'OISE (60)

Nombre de personnes concernées : 15

Âge moyen : 60 ans et +

Date de mise en place : 2019

Contact :
contact@unapei60.org

En savoir plus :
<https://unapei60.org/>



FORMAT

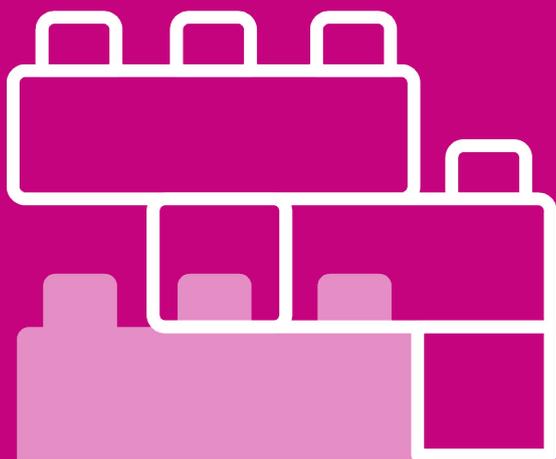
Le personnel éducatif en charge de cet accompagnement connaît les besoins particuliers des personnes concernées et peut intervenir sur différents champs : cognitif (communication aidée, accentuation des problèmes de mémorisation...), thérapeutique (plus grande vulnérabilité aux événements de la vie tels que deuil, changement d'environnement et perte de repères), vie sociale (aide au maintien des liens sociaux et familiaux, besoin de stimulation adaptée), éducatif et vie quotidienne (besoins d'assistance dans l'accès à l'information, aux activités, à une ouverture sur l'extérieur).



IMPACTS

Le maintien des liens avec leurs pairs et avec le personnel éducatif, connu depuis des années parfois, contribue à garder des repères et facilite la transition foyer/Ehpad. La nouveauté fait ainsi moins peur, les situations d'échec ou de repli sur soi sont évitées. Par ailleurs, les personnels travaillant en Ehpad bénéficient d'une sensibilisation à l'accompagnement des personnes en situation de handicap vieillissantes ce qui améliore la compréhension de leurs besoins.





Les ressources

GUIDE

HANDICAP ET AVANCÉE EN ÂGE : LES RESSOURCES FINANCIÈRES L'ESSENTIEL EN 13 FICHES



À partir de quel âge une personne en situation de handicap peut-elle partir à la retraite ? Passé 60 ans, quelles ressources peut-elle percevoir en complément de sa pension de retraite ? Quelles allocations et prestations une personne en situation de handicap est-elle susceptible de percevoir ? Dans quelle mesure est-il possible de continuer à bénéficier de l'aide sociale à l'hébergement des personnes en situation de handicap (plus favorable que celle applicable aux personnes âgées) bien qu'accueillie en Ehpad ?

Ce guide pratique publié par l'Unapei a pour vocation d'apporter des réponses concrètes à ces interrogations.

Son objectif est de permettre aux lecteurs de comprendre et de s'approprier l'essentiel des droits et ressources des personnes en situation de handicap au moment de « l'âge de la retraite ».

Il s'adresse à la fois aux parents, aux proches de personnes en situation de handicap mais aussi aux professionnels ainsi qu'aux bénévoles associatifs qui les accompagnent.

Pour le commander,
téléchargez le bon
de commande en scannant
le QR code ci-après

et envoyez-le
par courrier à l'Unapei
avec le règlement.
• **Adresse :**
Unapei,
15 rue Coysevox 75876
Paris cedex 18



CANOPEE

UNE ÉTUDE POUR ACCOMPAGNER L'AVANCÉE EN ÂGE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Disposer de données fiables pour accompagner le vieillissement des personnes en situation de handicap est aujourd'hui essentiel. Canopée, plateforme numérique innovante, constitue un outil stratégique puissant pour y parvenir, en collectant et en analysant les parcours de vie des personnes accompagnées.

Ainsi, une étude a été initiée début 2025. L'analyse des données collectées auprès d'établissements du réseau Unapei volontaires et concernant plus de 1500 personnes âgées de 45 ans et plus, soulignent l'importance d'adapter les structures et les services aux besoins spécifiques de cette population vieillissante.

Les premiers résultats, présentés lors du congrès de l'Unapei, mettent en lumière des données essentielles relatives aux thématiques suivantes :

- **La préparation de l'après-parent**
- **La cartographie des besoins non pourvus**
- **L'anticipation des situations et accompagnements à horizon 5 ans**

L'équipe Canopée poursuit son travail sur une étude plus approfondie qui sera publiée fin 2025. Des analyses sur l'accès aux droits et prestations, et sur l'accès aux soins y seront notamment incluses afin de compléter l'état des lieux.

Les résultats de l'étude sont à découvrir sur : www.projet-canopee.org/etudes

VERS UN OBSERVATOIRE NATIONAL DE RÉFÉRENCE

L'Unapei, avec son réseau de 900 000 personnes accompagnées et familles, est un terrain essentiel pour créer un observatoire national de référence.

L'ambition est de : constituer une base de données représentative et fiable à l'échelle nationale ; pouvoir parler d'une seule voix, chiffres à l'appui, aux décideurs publics ; partager efficacement les bonnes pratiques entre associations ; mutualiser les ressources pour développer une intelligence collective inédite.

Les associations gestionnaires peuvent y contribuer en rejoignant l'association ObServeur et en participant aux études Canopée. Ainsi elles pourront toujours davantage faire entendre la voix des personnes accompagnées et améliorer leur qualité de vie en contribuant à l'élaboration de réponses adaptées avec des ressources mieux ciblées.

L'équipe Canopée souhaite approfondir l'analyse des projets personnalisés à l'aide de méthodes d'intelligence artificielle. Cette démarche novatrice permet de détecter les signaux faibles, les besoins non exprimés ou sous-traités, et de mieux comprendre les aspirations des personnes accompagnées.



Pour en savoir plus sur Canopée, participer aux études et rejoindre l'association ObServeur :

- **Email :** contact@projet-canopee.org
- **Site web :** www.projet-canopee.org
- **Téléphone :** 01 44 85 50 69

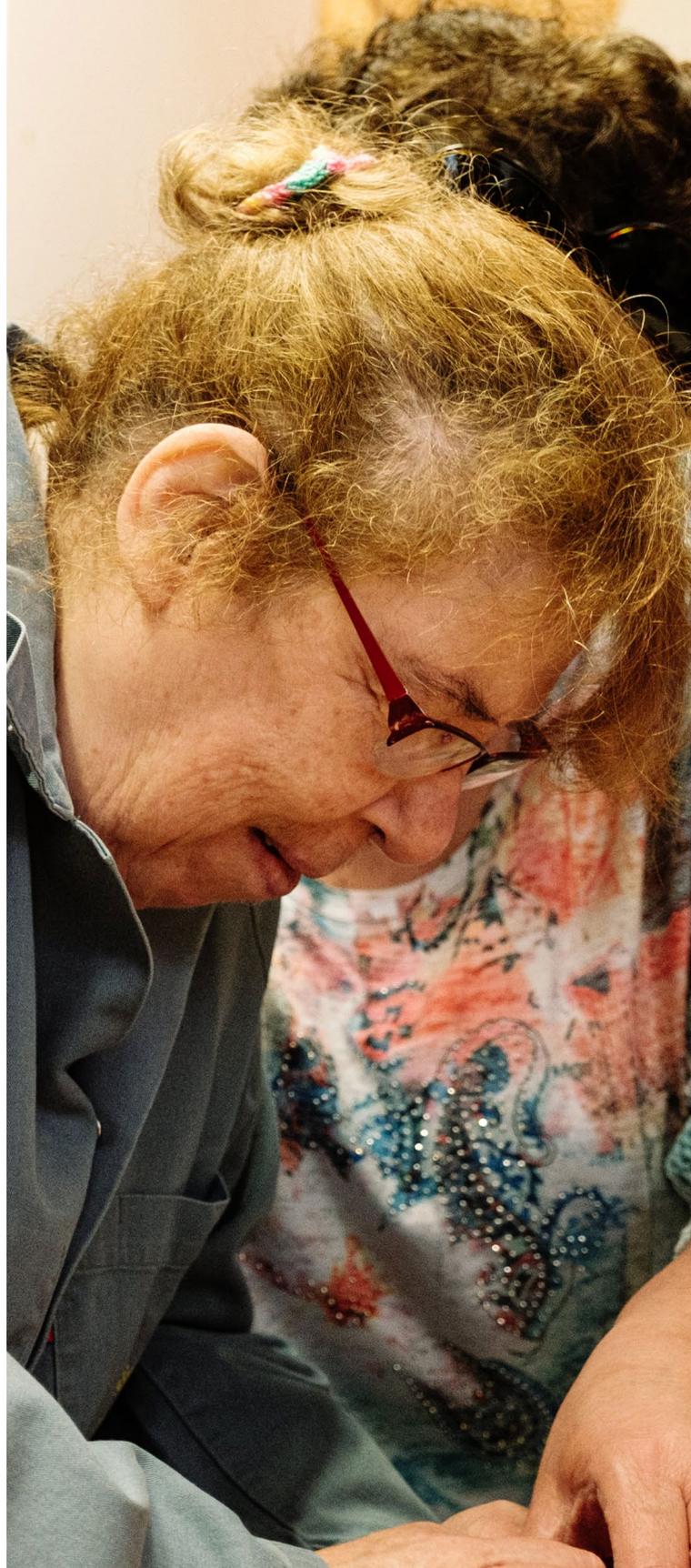
UN AVENIR APRÈS LE TRAVAIL

Un avenir après le travail est un réseau inter-associatif regroupant des Esat ainsi que des services d'hébergement et d'accompagnement social, tous engagés à mieux préparer l'arrivée en retraite des travailleurs handicapés.

Ils s'appuient sur 800 professionnels formés comme « **animateurs retraite** ». Leur rôle est de proposer des actions collectives de préparation à la retraite, pour les futurs retraités d'un même bassin de vie. Pour cela, ils coopèrent avec les acteurs du droit commun et de la retraite qui ont des solutions à proposer en matière de droits et de démarches administratives, de logement, de vie sociale et de santé, afin de les rendre plus accessibles aux personnes en situation de handicap, et concourent ainsi à une société plus inclusive.

Le réseau est né en Bretagne et s'est étendu, en dix ans, à **la moitié du territoire français**. Aujourd'hui, il regroupe une **association nationale** et **10 collectifs locaux**, présents en Bretagne, Normandie, Pays de la Loire, Grand Est, Hauts-de-France, Île-de-France, Poitou-Charentes, Aquitaine, Limousin et Centre-Val de Loire. Les membres du réseau, qu'ils soient organismes gestionnaires ou acteurs de droit commun, partagent leurs expériences, et capitalisent sur les bonnes pratiques.

Le réseau aspire à s'étendre en collaborant avec tous les acteurs engagés en faveur d'une retraite plus inclusive.



Pour en savoir plus :
Estelle Le Sager,
Responsable de projet
inter-régional

- **Email :**
contact@avenir-esat.org
- **Site web :**
www.avenir-esat.org
- **Téléphone :**
07 57 49 38 51



NOS PARTENAIRES



Mutuelle d'épargne, de retraite et de prévoyance, la Carac met son expertise au service de l'Unapei et des familles qu'elle accompagne.

Sa présence nationale permet à la Carac d'offrir proximité et réponses personnalisées aux familles adhérentes à l'Unapei. La Carac anime des réunions d'information sur les thématiques variées, telles que la préservation des aides sociales, la transmission du patrimoine, l'épargne handicap ou encore la constitution d'un complément de revenus.



Depuis 45 ans, la mutuelle Intégrance est un acteur incontournable de la protection sociale et experte des questions liées au handicap et à la perte d'autonomie.

Elle propose des solutions en complémentaire santé, assistance, prévoyance et assurance-vie éligible à l'Épargne Handicap. Elle est au service des particuliers, des aidants familiaux, des travailleurs en Esat, des mandataires judiciaires et des associations et entreprises du secteur sanitaire et médico-social ou de l'ESS.



Banque coopérative au service de l'économie sociale et solidaire, le Crédit Coopératif est, depuis plus de 50 ans, le partenaire bancaire historique des associations des secteurs « Social et Médico-social ».

La banque accompagne au quotidien, ou dans les moments-clés, en mettant à disposition l'expertise de ses chargés d'affaires et en proposant des produits et services bancaires adaptés à vos besoins.



Depuis plus de 50 ans, Sodexo est un partenaire engagé auprès des acteurs du secteur et accompagne les établissements accueillant des personnes en situation de handicap, en proposant une restauration adaptée.

En appétit, propose une expérience de restauration qui encourage l'auto-détermination et redonne à chaque résident le pouvoir d'égayer son quotidien. Cette approche, adaptée à tous les âges, favorise l'autonomie grâce à l'éducation, la formation et des solutions digitales accessibles.



NOTES

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

**S'ENGAGER
POUR LE VIVRE-
ENSEMBLE**



15 rue Coysevox
75876 Paris cedex 18
01 44 85 50 50
public@unapei.org
www.unapei.org

